

037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

じめじめした暑が続いています。

熱中症や、夏の感染症、皮膚のトラブル…など、気を付けなくてはいけない事がたくさんありますね。小さいお子さんは、不調をうまく伝えることができないので、周りの大人が注意して見てあげることが大切です。小さなサインに気づき、早めに対処してあげましょう。



コアラくらび

～お子さんのお遊びが中心の日～

☆ のびのびあそび

支援センタースペースで のびのびあそぼう！いろいろなオモチャを用意してお待ちしています。お子さんを遊ばせながら 子育て仲間との交流を楽しみましょう。

☆ 星空撮影会ごっこ

星空を背景に織姫、彦星気分でハイチーズ！撮影会ごっこを楽しみましょう。



日にち	活動名	内容
7/5 (火)	コアラくらび ビバサークル	のびのびあそび 星空撮影会ごっこ 七夕飾りを作り
12日 (火)	コアラくらび ビバサークル	のびのびあそび
19日 (火)	子育て講座	ブルーベリー狩り ※申し込み必要
26日 (火)	コアラくらび ビバサークル	ブルーベリー狩り予備日 のびのびあそび My うちわを作ろう
8/2日 (火)	コアラくらび ビバサークル	のびのびあそび My うちわを作ろう

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。
・町内に在住の方に限定します。
・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。

初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前に(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。

ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

★七夕飾りを作ろう

短時間で完成できるように準備しています。短冊にかくお願い事を考えてきてね！完成した笹飾りはお持ち帰りです。おうちに飾ってね

★My うちわを作ろう

お子さんの写真を使ってMy うちわを作りましょう！材料はこちらで準備しています。

サインを見逃さないで！



1歳未満ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- ☐ 唇や皮膚がかさかさしている
- ☐ おしっこが普段よりも少ない
- ☐ 暑いのに汗をかいていない
- ☐ 顔色が赤い、または青白い
- ☐ だっこをすると体がほてっている
- ☐ 一日中、うとうとしている
- ☐ ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



子育て講座

～お母さん方の勉強・体験会～

19日「ブルーベリー狩り」

申し込み必要 協力：大川幸勝さん（大沢内）
中泊町の特産品 ブルーベリー！
みんなでブルーベリー狩りを楽しもう！
紫外線対策・熱中症対策をしっかりとって来てね。

10:00 こども園 集合
10:15 出発

※申し込み〆切 7/15

雨天の場合は 延期(予備日は26日)、いつも通り支援センターで遊びます。

詳細については遠慮なくお問合せ下さい。

「子育て支援センター」って？

町から委託され、中里こども園の中で子育て支援事業を行っています。妊婦さん～子育て・孫育てに奮闘中のお家の方などを対象に、子育ての楽しさ・充実感を増やし、悩みやストレスは軽減できるようお手伝いします。お子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場として、ご利用ください。悩みごとの相談も受け付けています。

センターの利用に料金はかかりません。希望者には子育て通信(毎月号)をお送りします「こども園ってどんな所なの？」って思う方、お子さんと一緒に 気軽にあそびにきてみませんか？

＜持ち物＞ 飲み物(水分補給のため)・紙おむつ等・お着替え

＜活動日のながれ＞ 10:00～あいさつ・うた・おやつ 10:30～おあそび(サークル活動) 11:30～片付け、絵本・紙芝居・ふれあいあそび 11:45 解散予定

