



給食



7月こんだて表

5日(火)はおにぎりの日
 25日(月)はお弁当の日です
 6日(水)はつがる市メロンの日
 給食にメロンがつきます。

令和4年度
 学校法人みちのく学園
 認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)	
1	金	豚肉とごぼうのみそ炒め・ふりかけ パスタサラダ・わかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 人参大根キャベツ煮	お菓子・むぎ茶	
2	土	カレーうどん・ゆでたまご・バナナ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・大根) バナナ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
3	日					
4	月	白菜とコーンのシチュー・キャベツごま和え オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ さつまいも白菜玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト	
5	火	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)				りんごゼリー
6	水	親子煮・きんぴられんこん メロン・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 人参キャベツ玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
7	木	白身フライ・もやしときゅうりのツナ和え ミニトマト・オクラのかきたま汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 人参トマトブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
8	金	野菜炒め・ウィンナー・ふりかけ・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・みそ汁 人参豆腐キャベツ煮	バナナ蒸しパン むぎ茶	
9	土	ナポリタン・ブロッコリーごま和え ミニゼリー・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・キャベツ) ベビーダノン	お菓子 野菜ジュース	
10	日					
11	月	夏野菜カレー (コーン・ズッキーニ) 春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ豚ひき肉煮	お菓子・ショア	
12	火	オムレツ・切り干し大根煮 味付のり・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・みそ汁 人参豆腐ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
13	水	牛肉コロッケ・白菜ときゅうりのしらす和え ふりかけ・なすのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 白菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶	
14	木	若鶏の竜田揚げ・もやしとわかめの酢のもの ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ トマト人参大根煮	お菓子・牛乳	
15	金	さばのみそ煮・ひじきの煮物 ウィンナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・みそ汁 人参豆腐白菜煮	お菓子・むぎ茶	
16	土	きのこ和風パスタ・エビシューマイ ミニゼリー・チンゲン菜のスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・かぼちゃ) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
17	日					
18	月	海の日				
19	火	ハヤシライス・マカロニサラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参煮・バナナ	お菓子・カルピス	
20	水	春雨炒め・ウィンナー・鮭フレーク・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ キャベツ玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶	
21	木	焼きそば・わかめスープ・チョコバナナ 夏まつりセット (白ご飯は要りません)			煮込みうどん (キャベツ・人参) ベビーダノン	アイスクリーム
22	金	鶏ごぼうつみれ煮・もやしとちくわごま和え ふりかけ・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 大根人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶	
23	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (大根・人参・ひき肉) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
24	日					
25	月	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)				ぶどうゼリー
26	火	きのこシチュー・ほうれん草ともやしのり和え みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶	
27	水	ピーマン豚バラ炒め・パスタサラダ ミニトマト・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ トマト人参かぼちゃ煮	お菓子・牛乳	
28	木	すき昆布煮・ウィンナー ふりかけ・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 大根白菜人参煮	お菓子・むぎ茶	
29	金	ハンバーグ・キャベツツナサラダ ミニゼリー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	5倍がゆ・野菜スープ 豆腐キャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶	
30	土	五目うどん・ブロッコリーごま和え パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・キャベツ・ひき肉) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶	
31	日					

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。