



日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	水	身体計測・職員給食会議	塩ほっけ ちくわとキャベツ炒め 味噌汁 オレンジ	ごはん ミニトマト ジュース	豆乳 お菓子
2	木		いか唐揚げ パスタサラダ 味噌汁ゼリー	ごはん 鮭フレーク	牛乳 お菓子
3	金		野菜うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー ヤクルト	牛乳 お菓子
4	土		親子煮 お浸し オレンジ	ごはん 豆腐	牛乳 お菓子
5	日				
6	月		田舎煮 シラス和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 納豆 ジョア	牛乳 お菓子
7	火		チキンカレー 福神漬 セロリサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
8	水		鮭の塩焼き レンコン炒め 味噌汁 オレンジ	ごはん ミニトマト ジュース	豆乳 お菓子
9	木		白身フライ わかめサラダ 納豆 味噌汁 パイン	ごはん ゼリー	牛乳 お菓子
10	金		醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛乳 お菓子
11	土	第13回運動会	ステーキパン 牛乳		
12	日				
13	月		すき焼き風 ポテトサラダ オレンジ	ごはん 納豆 ジョア	牛乳 お菓子
14	火	異文化交流	エッグカレー 福神漬 かにかまサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
15	水	避難訓練	赤魚煮 ひじき煮 味噌汁 オレンジ	ごはん ミニトマト ジュース	豆乳 お菓子
16	木		ちくわ納豆 温野菜 味噌汁 パイン	ごはん 味付け海苔	牛乳 お菓子
17	金		けんちん風うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛乳 お菓子
18	土	食育の日	チーズハンバーグ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 岩のり	牛乳 お菓子
19	日	父の日			
20	月		だし巻き卵 ウインナー 野菜炒め 味噌汁ゼリー	ごはん 納豆 ジョア	牛乳 お菓子
21	火		ビーンズカレー 福神漬 春雨サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
22	水		さば塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 パイン	ごはん ミニトマト ジュース	豆乳 お菓子
23	木	賽の河原大祭	チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子
24	金		味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛乳 お菓子
25	土	交通安全の日	豚たれ焼き 千切りキャベツ 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐	牛乳 お菓子
26	日				
27	月		おでん 和風ツナ和え フルーチェ	ごはん 納豆 ジョア	牛乳 お菓子
28	火	不審者避難訓練	ポークカレー 福神漬 中華サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
29	水	書道教室	さんまの鰯煮 酢の物 そうめん汁 パイン	ごはん ミニトマト ジュース	豆乳 お菓子
30	木	むがしっこ たけのこ・献立表配布	チキン南蛮 豆腐さらだ 味噌汁 オレンジ	ごはん ウインナー	牛乳 お菓子

給食からの一言

甘い物は適度に 砂糖の成分は主にエネルギー源として利用されるので、激しい運動後の疲労回復に必要です。また、脳の唯一の栄養源ですから適度に摂りましょう。摂りすぎると食欲がなくなり、偏食しやすいので食べる時間と量を定めることが大切です。

# 6

がっ

今月の目標

# たけのこ

テーマ～キラキラ笑顔でパワー全開

令和4年度  
薄市  
こども園  
No. 147

**★ひまわりぐみ**  
\*目標に向かって友達と協力しながら運動あそびを楽しむ  
**★ゆい・ちゅういっぶぐみ**  
\*身体をつかって運動あそびを楽しみみんなで力をあわせる  
**★たんぽぽ・いちごぐみ**  
\*保育者や友達と触れ合って好きな遊びを楽しむ

新緑のまぶしい季節になりました 子ども達はすっかり園生活に慣れ元気に好きな遊びを見つけ毎日楽しんでいます 今月は『運動会』という大きな行事が待っています★ 頑張る心・我慢の心・そして友達を応援する心・練習を通して子ども達の心の成長も感じられる月です 運動会では子ども達のいきいきとした姿をぜひご覧下さいね♪ 保護者の皆様には応援やご協力をよろしくお願ひ致します また 心配されるお天気ですがひまわり組のお友達がいろいろなお顔の『てるてる坊主』を作り窓辺に飾り『天気になれ』とお願ひしていますので心配 ご無用ですよ～★ 当日はみんなで楽しみましょう

6月生まれのおともだち

## HAPPY BIRTHDAY

6月19日は父の日 いつもみんなを見守って大切にしてくれているお父さんやおじいちゃんに『ありがとう』の感謝の気持ちを伝える日です

**感染症について**

新型コロナウイルスの影響が続く中 気温・湿度共に上がる季節を迎えます この時期から増える他の感染症など子ども達の健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます お家でもいつもと違うかな?と思ったら早めの病院受診をお願ひ致します \*引き続き感染予防のご協力をお願ひ致します

★ いちご組に6月から2人の新しいお友だちが入園します♪仲良くしてください  
★ 運動会の練習で汗をかく事が多くないので薄着&動きやすい服装で登園してくださいね  
★ 雨天時は今年度も体育センターになりますのでお間違えの無いようお願い致します  
★ 体育センター内での履き物も忘れず持参してね  
★ 6月に行われる予定の《賽の河原大祭》は参加が未定です 変更がありましたら連絡いたします