



行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	日				
2	月		肉じゃが ツナ和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 鮭フレーク ジュース	カルピス お菓子
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	身体計測・職員給食会議	カレーうどん 浅漬け ゆで卵 ゼリー	ウインナー ジュース	牛 乳 お菓子
7	土		ハムステーキ パスタサラダ 味噌汁 パイン	ごはん 豆腐	牛 乳 お菓子
8	日	母の日			
9	月	誕生会(4月・5月)	鶏の唐揚げ 野菜サラダ 味噌汁 フルーツポンチ	ごはん 納豆 ジョア	牛 乳 お菓子
10	火	園外保育(ひまわり組)	チキンカレー 福神漬け コーンサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
11	水		鮭の塩焼き レンコン炒め 味噌汁 いちご	ごはん 納豆 ジョア	豆 乳 お菓子
12	木	第一回歯科健診	白身フライ レタスサラダ 納豆 味噌汁 パイン	ごはん ゼリー	牛 乳 お菓子
13	金		醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー ヤクルト	牛 乳 お菓子
14	土	避難訓練	チーズハンバーグ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 岩のり	牛 乳 お菓子
15	日				
16	月		スクランブルエッグ 春雨炒め 味噌汁 オレンジ	ごはん 納豆 ジョア	牛 乳 お菓子
17	火		ポークカレー 福神漬け かにかまサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
18	水		塩ほっけ ちくわとキャベツ炒め 味噌汁 いちご	ごはん ミートマト ジュース	豆 乳 お菓子
19	木	食育の日・尿・血液型検査	しゃもフライ 大根サラダ 味噌汁 パイン	ごはん 味付け海苔	牛 乳 お菓子
20	金	総合避難訓練	野菜うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー ヤクルト	牛 乳 お菓子
21	土		鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐	牛 乳 お菓子
22	日				
23	月		芋と鶏の中華煮 胡麻和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 納豆 ジョア	牛 乳 お菓子
24	火		ビーンズカレー 福神漬け 春雨サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
25	水	交通安全の日	赤魚煮 ひじき煮 ウインナー 味噌汁 いちご	ごはん ミートマト ジュース	豆 乳 お菓子
26	木		チキンカツ 野菜サラダ 味噌汁 オレンジ	ウインナー ジュース	牛 乳 お菓子
27	金		味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛 乳 お菓子
28	土		豚丼 ナムル 味噌汁 パイン	ごはん 豆腐	牛 乳 お菓子
29	日				
30	月		おでん 和風ツナ和え フルーチェ	ごはん 納豆 ジョア	牛 乳 お菓子
31	火	たけのこ・献立表配布	春野菜カレー 福神漬け 豆腐サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子

給食からの一言

朝ごはんを食べましょう～ 朝食は、体にプラスなことばかりで

- ★ 体温を上げることで体が活動的に！
- ★ 血糖値を上げて脳にエネルギーを！
- ★ 噛むことで、脳が目覚める！
- ★ 胃腸が活発になり、便秘解消に！



ひまわり組

友達と励まし合ったり
協力したりしながら活動
する喜びを味わう

ゆり・ちゅうりっぷ組

いろいろな運動遊びをしたり
リズムに合わせて体を動かす
事を楽しむ

たんぽぽ・いちご組

好きな遊びを見つけて友達や
保育者と一緒に遊びを楽しむ

目標

青空ではこいのぼりが気持ちよく泳いでおり
子ども達は優しい日差しの中 みんなで楽しく
走り回っています 早いもので新年度が始まり2ヶ月目
に突入しました 端午の節句がある5月はまさに
子どもの日・子どもの月ですね また今月は運動会
に向けて『友達と協力しながら力を合わせて
目標に向かって努力する』月です 体調管理に
気を付けながら子ども達を見守っていきます
そして楽しみにしている ★GW～ゴールデンウィーク
お出かけの機会が増えたり 大勢での会食も増えると
思いますので引き続き基本的な感染防止
対策のご協力をお願い致します みんなで
気をつけましょね

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日さん
ありがとう

4月19日に交通安全教室が行われ内湯駐在所木下巡査長さんが横断歩道の渡り方を教えてくれました
1・『右・左・もう一度右を見て』渡る
2・渡りながらも『右・左』を確認する
これから散歩に出た時は道路での横断の仕方を繰り返し実施していきたいと思います
ご家庭でも交通ルールについて話してね

★なるほどトピックス★

＊いもうんちってどんな形？いちばんいもうんちはバナナ
みたいなうんちです うんちを我慢したり 野菜が足りない
とコロコロのかたいうんちになります 冷たいものを食べ過
ぎたり悪いものを食べるとおなかが痛くなって下痢になりま
すので気を付けましょね
＊ご・み・ゼロの日とは？5(ご)・3(み)が0(ゼロ)という語呂
合わせから5月30日は『ごみゼロの日』です ごみを減らす
ことや資源とすることを目的として日本を美化するための
記念日です 当たり前ですがごみのポイ捨てをしない
リサイクル出来るものは資源として収集場所へ持って行く
などご家庭で出来ることから始めましょ

Happy Mother's Day

おかあさん・おばあちゃん
いつもありがとう
5月8日(日)は
母の日です
子どもにおかあさんと
おばあちゃんに感謝を込めて
お手伝いをしてもらいましょ
お手伝いしてもらおうと自然と
家族間でコミュニケーション
がとれ良いことばかりですよ

