



鯉ヶ沢町子育て支援センター
「こころちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園舞戸保育所
舞戸町字下富田29番地7
☎:0173-72-2277
子育て支援担当:保育教諭
佐藤 彩花(さとう あやか)

ぽつぽつと少しずつ雨の日が増えてきて、カタツムリさんにとっては嬉しい季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりとり、元気に過ごしていきましょう！そして、今月も晴れた日には積極的に戸外で遊んだり、お散歩を楽しんだりしながらお子さんの新しい発見を増やしていきましょうね♪



～今月の予定～

- 14日(火) カタツムリ製作
- 21日(火) 昔話語り聞かせ
- 28日(火) 紙芝居読み聞かせ
- 29日(水) 読書 DAY

※雨天の場合は日本海拠点館現地集合

土日祝日はお休みとなります。
カレンダーの緑の日がこころちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てくださいね♪
※新型コロナウイルス感染防止・行事等のため中止とさせていただきますことでもありますのでご確認をお願いします。



6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

★カタツムリ製作

絵の具やクレヨンを使ってカタツムリのお家をかわいくしましょう♡ 製作に必要なものはこちらで用意しています。製作をしますので、汚れても大丈夫な服装をお願いします。

★昔話語り聞かせ(10:00~)

中泊町の対馬 てみさんが昔話をお話ししに来てくれます。津軽弁での昔話をぜひ聞いてみませんか?★

★紙芝居読み聞かせ(9:00~)

鯉ヶ沢町の能登谷 登さんが紙芝居を読み聞かせしに来てくれます。色々な紙芝居を聞いて楽しいですよ♪

★読書 DAY(10:00~)

お天気のよい日はお散歩がてら拠点館まで本を借りにいきましょう! まだ歩けないお子さんはベビーカーをお願いします。ご連絡をいただければ、現地集合でも構いません。本を借りた際に入れる袋も忘れずをお願いします。



家庭での食中毒対策

できることから見直してみましょう。

- ①食品は新鮮なものを選ぶ。
- ②肉や魚は汁がもれないよう、購入時に個別にビニール袋に入れ、冷蔵庫へ。
- ③冷凍食品は室温での解凍は避け、電子レンジや冷蔵庫で解凍。
- ④まな板と包丁は「生肉・加熱用鮮魚など加熱する食材用」と、「サラダ用野菜や調理済み食品など加熱しないで食べる食材用」の2つを用意。
- ⑤電子レンジを使用する時は均一に加熱。
- ⑥キッチンは整理整頓・清潔に!



ヘルパンギーナにかかったら……

まず水分補給!

ヘルパンギーナは、突然の発熱と、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時は、スプーン一さじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前のものを

柔らかく煮て、のどごしのよいものをあげましょう。一段階前の離乳食にすると食べやすくなります。



※痛みが強くて、水分が全く飲めないときは病院を受診しましょう。



鯉ヶ沢町子育て支援センター

こうめちゃんルーム



社会福祉法人みちのく会

幼保連携型認定こども園 舞戸保育所

舞戸町字下富田 29 番地 7

☎：0173-72-2277

子育て支援担当：保育教諭

佐藤 彩花（さとう あやか）

舞戸保育所では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、LINE 公式アカウント(@koume_room)・舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめこころ」・お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

※園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30~11:30 午後の部 13:00~15:00

●場所：舞戸保育所 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子

●お申し込み：新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間は予約制とし利用人数を制限させていただきます。

LINE 公式アカウント(@koume_room)、お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせフォームにてできるだけ事前にお申し込みください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、時間までにお集まりください。

※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。



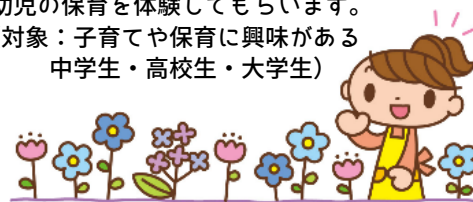
LINE の
お友達登録は
こちら↑

お問い合わせ
フォームは
こちら↓



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)



●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日園庭や園舎を開放します。広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

●まいサークル●

お母さん達の活動が中心の日
子育てサークルを開催します。サークルの主役はお母さん方です。工作や手芸など、得意なこと・やってみたいことがあるお母さん、集まれ～！お母さんだけの参加も OK です！

鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

●子育て講座●

子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに絵本を見に行く日)

お散歩しながら日本海拠点館の図書コーナーへ行き絵本を楽しみませんか！
※お知らせしていただければ、天候に限らず日本海拠点館現地集合でも OK です！



●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。どんなことでもお気軽にご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。

