



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1  
 中里こども園 子育て支援センター  
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)

朝晩の冷えこみも和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。新緑がとてもきれいな季節です。梅雨の時期にもなりますが、センターはお天気を気にせず遊べますよ♪

園内に集う活動は、しばらく週1回ですが、皆さんの要望に応じて、サークル活動もできるようにしたいと考えています。

みなさんのお越しをお待ちしています♪  
 \* 今月は こども園の運動会の練習のため、お休みの週があります。予定表を見てね→

## コアラくらぶ

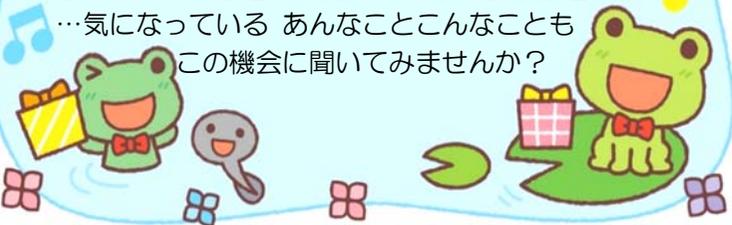
～お子さんのお遊びが中心の日～

### 「のびのびあそび」

支援センタースペースで のびのびあそぼう！  
 いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。  
 お子さんをあそばせながら 子育て仲間との交流を楽しみましょう。

### ♡28日(火) 発育計測

保健師さんがきてくれます。母子手帳をもっていらしてね！  
 お子さんの発達のこと、予防接種のこと…気になっている あんなことこんなこともこの機会に聞いてみませんか？



日にち	活動名	内容
7日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手型・足型をとろう！
14日(火)	こども園運動会練習のためお休み	
21日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手型・足型をとろう！
28日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび プラバンあそび 発育計測♡
7/5(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 七夕飾り作り

・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。  
 ・町内に在住の方に限定します。  
 ・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。  
**初めて参加する方、久しぶりに参加する方は念のため、事前に(当日の朝までに)お電話下さい。園の状況をお知らせします。**

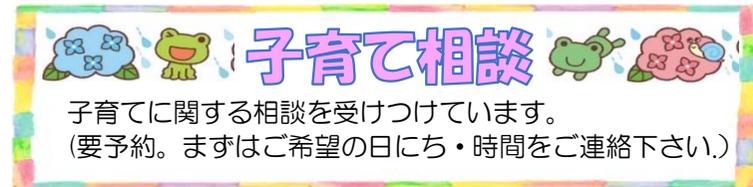
## ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

### ★「プラバンあそび」

- 簡単工作の定番「プラ板」を使って キーホルダーやネームプレートを作ってみましょう！
- 使いたい図案があつたらもってきてね！
- 直接手書きも素敵！ 焼いて縮むと、また違ったテイストに仕上がるのがプラ板工作のおもしろいところ♪
- 材料はこちらで用意しています。
- 参考作品やテキストも準備していますよ！
- おあそび気分みんなで挑戦してみましょう！

お子さん用の飲み物・紙おむつ・お着替えを持っていらしてね  
 10:00～あいさつ・うた・おやつ 10:30～おあそび(サークル活動)  
 11:30～絵本・紙芝居・ふれあいあそび 11:45 解散予定



子育てに関する相談を受けつけています。  
 (要予約。まずはご希望の日にち・時間をご連絡下さい。)



## 6月4日は虫歯予防デー

よくかむことには良いこといっぱい！覚えやすくまとめた  
 <<かむ効果の標語>>「卑弥呼の歯がいーぜ」をご紹介します。

- ひ **肥満予防** よくかんで食べることで、まんぷく中枢に働き、食べすぎを防止します。
- み **味覚の発達** よく噛んで味わうことで、食べ物本来の味がよくわかります。
- こ **言葉の発音がはっきり** 口の周りの筋肉が鍛えられて、口をはっきり開けてきれいに発音できるようになります。
- の **脳の発達** かむことによる刺激が脳細胞の働きを活性化させ、こどもの知育を助けます。
- は **歯の病気を防ぐ** かむことで抗菌作用のある唾液がたくさん分泌され、虫歯や歯周病を防いでくれます。
- が **がんの予防** 唾液中の酵素には発がん性物質の作用を打ち消す働きがあるといわれています。
- い **胃腸の働きを促進** かむことで消化酵素の分泌が促進され、胃腸の消化を助けます。
- ぜ **全身の体力向上と全力投球** 健康な歯があつてこそ、ここぞという時に歯をくいしばって力を出すことができます。  
(出典 8020 推進財団ウェブサイト)

健康な歯は「かむ力」を養うことで育まれます。発達に応じたかたさの食材をよくかんで食べさせましょう。

