



給食 6月こんだて表

3日(金)はおにぎりの日

24日(金)はお弁当の日です

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)
1	水	野菜納豆・ひじきの煮もの ワインナー・なすのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・みそ汁 人参かぼちゃほうれん草煮	お菓子・むぎ茶
2	木	白身フライ・もやしときゅうりの酢のもの ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ 白菜人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
3	金	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
4	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・かぼちゃ)・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
5	日				
6	月	夏野菜カレー(パプリカ) 春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ 豚ひき肉じゃがいも人参玉ねぎ煮	お菓子 野菜ジュース
7	火	炒り豆腐・白菜おかか和え 味付のり・たけのことわかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・みそ汁 白菜豆腐人参鶏ひき肉煮	お菓子・むぎ茶
8	水	牛肉コロッケ・ほうれん草のり和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ トマトほうれん草人参煮	お菓子・むぎ茶
9	木	しらす納豆・切り干し大根煮 ワインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・みそ汁 人参豆腐かぼちゃ煮	バナナ蒸しパン むぎ茶
10	金	イカメンチ・肉豆腐 ふりかけ・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・みそ汁 人参大根キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
11	土	焼きそば・ブロッコリーごま和え ミニゼリー・わかめのスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・かぼちゃ) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
12	日				
13	月	きのこシチュー・キャベツツナ和え・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ さつまいもキャベツ玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト
14	火	さばのみぞれ煮・きんぴられんこん 味付のり・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・みそ汁 白菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
15	水	チキンカツレツ・春雨サラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ トマト人参大根煮	お菓子・牛乳
16	木	マーボー豆腐・もやしとわかめの酢のもの ミニゼリー・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ 人参豆腐キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
17	金	オムレツ・春雨炒め 一口チーズ・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ キャベツ人参プロッコリー煮	お菓子・むぎ茶
18	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・かぼちゃ)・ベビーダノン	お菓子・野菜ジュース
19	日				
20	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
21	火	野菜炒め・かぼちゃの煮物 ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ キャベツ人参大根煮	お菓子・むぎ茶
22	水	おくら納豆・ツナじゃが ワインナー・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ じゃがいも玉ねぎ人参煮	お菓子・カルピス
23	木	親子煮・もやしのり和え 鮭フレーク・わかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ 人参玉ねぎキャベツ鶏ひき肉煮	お菓子・むぎ茶
24	金	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
25	土	ナポリタン・キャベツなめたけ和え ミニゼリー・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・かぼちゃ) ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
26	日				
27	月	夏野菜カレー(なす・コーン) ブロッコリーごま和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ さつまいもブロッコリー人参豚ひき肉煮	お菓子・ジョア
28	火	豚肉みそごぼう炒め・いわしの梅煮 ふりかけ・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ 白菜キャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶
29	水	たけのこしいたけのシーマイ・ミニゼリー ほうれん草ときゅうりしらす和え・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ ほうれん草大根人参煮	お菓子・むぎ茶
30	木	ハンバーグ・キャベツ油あげ炒め ミニトマト・ズッキーニ・厚あげのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	7倍かゆ・野菜スープ キャベツトマト人参煮	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。