



# 給食

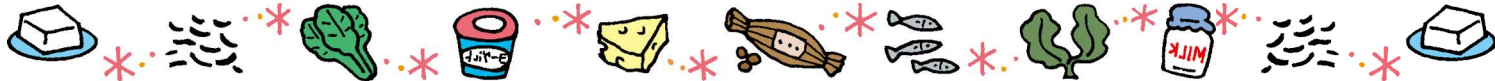


3日(金)はおにぎりの日

24日(金)はお弁当の日です

## 6月こんだて表

令和4年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



| 日  | 曜 | 献立名(※アレルギー対応)                                  | 未満児追加分         | 離乳食(※アレルギー対応)                    | おやつ<br>(アレルギー対応) |
|----|---|--|----------------|----------------------------------|------------------|
| 1  | 水 | 野菜納豆・ひじきの煮もの<br>ウインナー・なすのみそ汁                   | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・みそ汁<br>人参かぼちゃほうれん草煮         | お菓子・むぎ茶          |
| 2  | 木 | 白身フライ・もやしときゅうりの酢のもの<br>ミニトマト・コンソメスープ           | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>白菜人参玉ねぎ煮           | お菓子・むぎ茶          |
| 3  | 金 | おにぎりの日(水筒持参でお願いします)                            |                |                                  | りんごゼリー           |
| 4  | 土 | みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ                              | 午前 お菓子・むぎ茶     | 煮込みうどん(人参・かぼちゃ)・ベビーダノン           | お菓子・むぎ茶          |
| 5  | 日 |  |                |                                  |                  |
| 6  | 月 | 夏野菜カレー(パプリカ)<br>春雨サラダ・オレンジ                     | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>豚ひき肉じゃがいも人参玉ねぎ煮    | お菓子<br>野菜ジュース    |
| 7  | 火 | 炒り豆腐・白菜おかか和え<br>味付のり・たけのことわかめのみそ汁              | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・みそ汁<br>白菜豆腐人参鶏ひき肉煮          | お菓子・むぎ茶          |
| 8  | 水 | 牛肉コロッケ・ほうれん草のり和え<br>ミニトマト・コンソメスープ              | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>トマトほうれん草人参煮        | お菓子・むぎ茶          |
| 9  | 木 | しらす納豆・切り干し大根煮<br>ウインナー・えのきのみそ汁                 | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・みそ汁<br>人参豆腐かぼちゃ煮            | バナナ蒸しパン<br>むぎ茶   |
| 10 | 金 | イカメンチ・肉豆腐<br>ふりかけ・大根のみそ汁                       | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・みそ汁<br>人参大根キャベツ煮            | お菓子・むぎ茶          |
| 11 | 土 | 焼きそば・ブロッコリーごま和え<br>ミニゼリー・わかめのスープ               | 午前 お菓子・むぎ茶     | 煮込みうどん(人参・かぼちゃ)<br>ベビーダノン        | お菓子・むぎ茶          |
| 12 | 日 |  |                |                                  |                  |
| 13 | 月 | きのこシチュー・キャベツツナ和え・パイン缶                          | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>さつまいもキャベツ玉ねぎ煮      | お菓子・ヤクルト         |
| 14 | 火 | さばのみぞれ煮・きんぴられんこん<br>味付のり・豚汁                    | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・みそ汁<br>白菜人参かぼちゃ煮            | お菓子・むぎ茶          |
| 15 | 水 | チキンカツレツ・春雨サラダ<br>ミニトマト・コンソメスープ                 | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>トマト人参大根煮           | お菓子・牛乳           |
| 16 | 木 | マーボー豆腐・もやしとわかめの酢のもの<br>ミニゼリー・ワンタンスープ           | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>人参豆腐キャベツ煮          | お菓子・むぎ茶          |
| 17 | 金 | オムレツ・春雨炒め<br>一口チーズ・なめこのみそ汁                     | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>キャベツ人参ブロッコリー煮      | お菓子・むぎ茶          |
| 18 | 土 | カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ                              | 午前 お菓子・むぎ茶     | 煮込みうどん(人参・かぼちゃ)・ベビーダノン           | お菓子・野菜ジュース       |
| 19 | 日 |  |                |                                  |                  |
| 20 | 月 | ハヤシライス・マカロニサラダ・パイン缶                            | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>さつまいも人参玉ねぎ煮        | お菓子・むぎ茶          |
| 21 | 火 | 野菜炒め・かぼちゃの煮物<br>ふりかけ・根菜のスープ                    | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>キャベツ人参大根煮          | お菓子・むぎ茶          |
| 22 | 水 | おくら納豆・ツナじゃが<br>ウインナー・ポトフ                       | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>じゃがいも玉ねぎ人参煮        | お菓子・カルピス         |
| 23 | 木 | 親子煮・もやしのり和え<br>鮭フレーク・わかめスープ                    | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>人参玉ねぎキャベツ鶏ひき肉煮     | お菓子・むぎ茶          |
| 24 | 金 | お弁当の日(水筒持参でお願いします)                             |                |                                  | ぶどうゼリー           |
| 25 | 土 | ナポリタン・キャベツなめたけ和え<br>ミニゼリー・コンソメスープ              | 午前 お菓子・むぎ茶     | 煮込みうどん(人参・かぼちゃ)<br>ベビーダノン        | お菓子・むぎ茶          |
| 26 | 日 |  |                |                                  |                  |
| 27 | 月 | 夏野菜カレー(なす・コーン)<br>ブロッコリーごま和え・みかん缶              | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>さつまいもブロッコリー人参豚ひき肉煮 | お菓子・ショア          |
| 28 | 火 | 豚肉みそごぼう炒め・いわしの梅煮<br>ふりかけ・白菜のみそ汁                | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>白菜キャベツ人参煮          | お菓子・むぎ茶          |
| 29 | 水 | たけのこしいたけのシューマイ・ミニゼリー<br>ほうれん草ときゅうりしらす和え・根菜のスープ | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>ほうれん草大根人参煮         | お菓子・むぎ茶          |
| 30 | 木 | ハンバーグ・キャベツ油あげ炒め<br>ミニトマト・ズッキーニ・厚あげのみそ汁         | ごはん・午前 お菓子・むぎ茶 | 7倍がゆ・野菜スープ<br>キャベツトマト人参煮         | お菓子・むぎ茶          |

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。