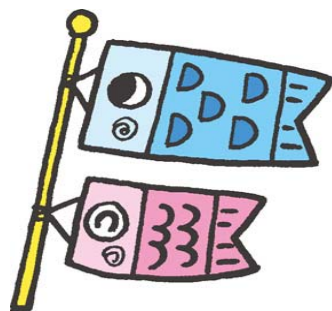




給食



9日(月)はおにぎりの日

30日(月)はお弁当の日です

5月こんだて表

令和4年度

学校法人みちのく学園

認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	日				
2	月	コーンとグリーンピースのカレー マカロニサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	白身フライ・春雨サラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 大根かぼちゃ人参煮	カルピス たい焼き
7	土	焼きそば・星とハートチキンナゲット ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
8	日				
9	月	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
10	火	きのこシチュー・ほうれん草ごま和え・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
11	水	おくら納豆・キャベツおかか和え ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参豆腐かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
12	木	さばみぞれ煮・切り干し大根煮 ミニゼリー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参豆腐かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
13	金	チキンカツレツ・ブロッコリーツナ和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ ブロッコリー・人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
14	土	山菜うどん・ほうれん草しらす和え オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
15	日				
16	月	ハヤシライス・春雨サラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト
17	火	オムレツ・きんぴられんこん ふりかけ・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 大根人参白菜煮	お菓子・むぎ茶
18	水	かぼちゃコロッケ・もやしときゅうりの酢のもの ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ かぼちゃ人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
19	木	野菜納豆・ひじきの煮物 ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 豆腐人参かぼちゃ煮	りんご蒸しパン むぎ茶
20	金	マーボー豆腐・キャベツのり和え パイン缶・わかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 豆腐人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
21	土	みそラーメン・ゆでたまご・バナナ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
22	日				
23	月	ほうれん草とコーンのカレー パスタツナサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ ほうれん草さつまいも人参煮	お菓子・ジョア
24	火	親子煮・かぼちゃのあずき煮 味付のり・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ かぼちゃ玉ねぎ人参煮	お菓子・むぎ茶
25	水	しらす納豆・野菜炒め煮 ウインナー・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ キャベツ人参玉ねぎ煮	お菓子 野菜ジュース
26	木	ハンバーグ・春雨炒め 鮭フレーク・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参大根キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
27	金	中華丼・キャベツとちくわの和えもの パイン缶・ワタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 白菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
28	土	カレーうどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
29	日				
30	月	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
31	火	白菜とシーチキンのシチュー ブロッコリーカニカマ和え・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ ブロッコリー人参さつまいも煮	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。