給食 4月こんだて表

8日(金)はおにぎりの日

30日(土)はお弁当の日です

令和4年度
学校法人みちのく学園
認定こども園　木造西幼稚園

日	曜	献立名（※アレルギー対応）	未満児追加分	離乳食（※アレルギー対応）	おやつ（アレルギー対応）
1	金	親子煮・白菜のごま和え 味付のり・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 白菜人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶
2	土	五目うどん・ゆでたまご・みかん缶	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん（人参・大根）バナナ	お菓子・むぎ茶
3	日	第４２回　入園式			
4	月	アスパラときのこカレー マカロニサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ じゃがいもさつまいも玉ねぎ煮	お菓子・ヤクルト
5	火	野菜納豆・ひじきの煮物 ウインナー・おでん汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参大根煮・バナナ	お菓子・むぎ茶
6	水	オムレツ・春雨炒め 鮭フレーク・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・みそ汁・ふりかけ 豆腐人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
7	木	エビカツ・もやしときゅうりの酢の物 ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 大根人参玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
8	金	おにぎりの日（水筒持参でお願いします）			りんごゼリー
9	土	焼きそば・鶏の竜田揚げ ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん（人参・玉ねぎ） バナナ	お菓子・むぎ茶
10	日				
11	月	白菜とコーンのシチュー ブロッコリーごま和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 白菜ブロッコリー人参煮	お菓子・むぎ茶
12	火	しらす納豆・きんぴられんこん ウインナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 白菜大根人参煮	りんご蒸しパン むぎ茶
13	水	マーボー豆腐・キャベツおかか和え パイン缶・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参豆腐キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
14	木	さばのみぞれ煮・切り干し大根煮 ミニゼリー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・みそ汁 人参大根かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
15	金	牛肉コロッケ・もやしのり和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ キャベツ人参玉ねぎ煮	お菓子・牛乳
16	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん（キャベツ・人参） バナナ	お菓子・むぎ茶
17	日				
18	月	ハヤシライス・春雨サラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ さつまいも人参玉ねぎ煮	お菓子・カルピス
19	火	白身フライ・ブロッコリーツナ和え ミニトマト・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・みそ汁 ブロッコリー人参豆腐煮	お菓子・むぎ茶
20	水	筑前煮・パスタサラダ ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ・ふりかけ 人参かぼちゃ大根煮	お菓子・むぎ茶
21	木	おくら納豆・野菜炒め ウインナー・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・みそ汁 キャベツ大根人参煮	お菓子 野菜ジュース
22	金	タコキャベツ焼き・もやしとカニカマ和え ミニゼリー・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ キャベツ大根玉ねぎ煮	お菓子・むぎ茶
23	土	カレーうどん・ゆでたまご・バナナ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん（人参・かぼちゃ） バナナ	お菓子・むぎ茶
24	日				
25	月	シーチキンとさつまいものシチュー 春キャベツコールスローサラダ・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ さつまいも玉ねぎ人参煮	お菓子・ジョア
26	火	野菜納豆・炒り豆腐 ウインナー・白菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・みそ汁 人参豆腐白菜煮	お菓子・むぎ茶
27	水	チキンカツレツ・ほうれん草ごま和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ 人参ほうれん草大根煮	お菓子・むぎ茶
28	木	ギョーザ・もやしのり和え ふりかけ・根菜とわかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	10倍がゆ・野菜スープ・ふりかけ 人参かぼちゃ白菜煮	お菓子・むぎ茶
29	金	昭和の日			
30	土	お弁当の日（水筒持参でお願いします）			ぶどうゼリー

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。