4がつ たけのこ

令和４年度
薄市
こども園
NO. 145

テーマ～ドキドキ・わくわくの4月

行事予定・献立表

日	曜日		献立表 献立名	未満児 左記メニュー以外	おやつ
1	金		野菜うどん　浅漬け　ゆで卵　ゼリー	ウインナー ヤクルト	牛　乳　お菓子
2	土	第13回入園・進級式 父母の会総会	祝菓子　ポケモンパン　牛乳		
3	日				
4	月	身体計測･職員給食会議	肉じゃが　ツナ和え　味噌汁　オレンジ	ごはん 鮭フレーク ジュース	牛　乳　お菓子
5	火		チキンカレー　福神漬け　コーンサラダ　ヨーグルト	ごはん チーズ	牛　乳　お菓子
6	水		鮭の塩焼き　レンコン炒め　味噌汁　いちご	ごはん ミニトマト ジョア	豆　乳　お菓子
7	木		白身フライ　パスタサラダ　納豆　味噌汁　オレンジ	ごはん　ゼリー	牛　乳　お菓子
8	金		醤油ラーメン　浅漬け　ゆで卵　バナナ	ウインナー ヤクルト	牛　乳　お菓子
9	土		チーズハンバーグ　ツナサラダ　味噌汁　オレンジ	ごはん 岩のり	牛　乳　お菓子
10	日				
11	月		田舎煮　Ca和え　味噌汁　オレンジ	ごはん 納豆 ジュース	牛　乳　お菓子
12	火	第１回父母の会役員会 異文化交流	ポークカレー　福神漬け　かにかまサラダ　ヨーグルト	ごはん チーズ	牛　乳　お菓子
13	水	書道教室	ほっけの塩焼き　ひじき煮　味噌汁　いちご	ごはん ミニトマト ジョア	豆　乳　お菓子
14	木		チキンカツ　野菜サラダ　味噌汁　オレンジ	ごはん 鮭フレーク	牛　乳　お菓子
15	金	避難訓練	けんちん風うどん　浅漬け　ゆで卵　バナナ	ゼリー ヤクルト	牛　乳　お菓子
16	土		豚のたれ焼き　キャベツ千切り　味噌汁　フルーチェ	ごはん 豆腐	牛　乳　お菓子
17	日				
18	月	車に気をつけよう!	スクランブルエッグ　ピーマン炒め　味噌汁　オレンジ	ごはん 納豆 ジュース	牛　乳　お菓子
19	火	交通安全教室･食育の日	大豆カレー　福神漬け　白菜サラダ　ゼリー	ごはん チーズ	牛　乳　お菓子
20	水		さんまの鰹煮　酢の物　そうめん汁　バナナ	ごはん ミニトマト ジョア	豆　乳　お菓子
21	木	むがしっこ	ちくわ納豆　温野菜　味噌汁　いちご	ごはん 味付け海苔	牛　乳　お菓子
22	金		味噌ラーメン　浅漬け　ゆで卵　バナナ	ゼリー ヤクルト	牛　乳　お菓子
23	土		華風丼　中華和え　味噌汁　オレンジ	ごはん ウインナー	牛　乳　お菓子
24	日				
25	月		おでん　和風ツナ和え　フルーチェ	ごはん 納豆 ジュース	牛　乳　お菓子
26	火	異文化交流	春野菜カレー　福神漬け　豆腐サラダ　ヨーグルト	ごはん チーズ	牛　乳　お菓子
27	水	書道教室	赤魚塩焼き　おから　味噌汁　いちご	ごはん ミニトマト ジョア	豆　乳　お菓子
28	木	第１回内科健診 たけのこ・献立表配布	南瓜コロッケ　じゃこ大根　ウインナー　味噌汁　オレンジ	ごはん ゼリー ヤクルト	牛　乳　お菓子
29	金	昭和の日			
30	土		鶏の照り焼き　マカロニサラダ　味噌汁　オレンジ	ごはん 豆腐	カルピス お菓子

今月の目標

★ひまわりぐみ★

進級した事を喜び　保育者や友達とのかかわりを楽しみクラスのつながりを感じる

★ゆり･ちゅうりっぷぐみ★

新しい環境になれ　友達と一緒に遊びを進める楽しさを味わう

★たんぽぽぐみ★

保育者や友達と親しみながら安心して生活し遊びを楽しむ

★いちごぐみ★

安心できる環境の中で気持ち良く過ごし遊ぶ

★ご入園・ご進級おめでとうございます★

心地よい春風と共にドキドキ＆わくわく＆ソワソワの新年度がスタートします　まだちょっぴり緊張気味な子ども達!(と職員!)みんなで笑ったり･泣いたり時にはケンカもしたりして　みんなで仲良く楽しく成長していきたいと思います　また今年度も引き続き新型コロナウイルスの感染予防にご協力をお願いいたします 登園前には「体調･体温チェック」をして頂き体温が37.5℃以上ある場合は自宅で休養をお願い致します　また保育中に発熱などをした場合は緊急連絡先に連絡させて頂きます　どうぞよろしく　お願いいたします

4月生まれのおともだち

HAPPY BIRTHDAY

新入園児紹介

★みんな仲良くしてね★
よろしくお願いいたします

＊早寝･早起き･朝ごはん

朝は忙しいので朝食を簡単に済ませてしまいがちですが朝食には『寝ている間に下がった体温を上昇させて休んでいた脳や身体機能を起こす』という大切な役割があります　朝ごはんは体や脳に１日の始まりをお知らせしてくれる存在なんです
朝ごはんを抜いてしまわないように『早寝・早起き・朝ごはん』を習慣づけましょうね

★ 自分の持ち物 全部に名前を忘れず付けてください
★ ３歳になった ちゅうりっぷ組は４月からお弁当箱に白いご飯を食べれる分を入れて持たせてください
たんぽぽ組・いちご組のご飯は園の給食からでま～す
★ ひまわり・ゆり・ちゅうりっぷ組は毎週月曜日はおにぎりの日です