



給食



7日(月)はおにぎりの日
26日(土)はお弁当の日です

3月

こんだて表

令和3年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	火	さばのみぞれ煮・野菜炒め 一口チーズ・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	さばのみぞれ煮・野菜炒め煮 ミニゼリー・豆腐のみそ汁	お菓子・むぎ茶
2	水	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・切り干し大根煮 ウインナー・なめこのみそ汁	お菓子・むぎ茶
3	木	ちらし寿し・みかん 根菜と花ふのお吸いもの	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	鮭フレークごはん・ミニゼリー ちらしの具・根菜と花ふのお吸いもの	ひなあられ カルピス
4	金	マーボー豆腐・もやしとわかめの酢のもの 味付のり・ワタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・もやしとわかめの酢のもの 味付のり・ワタンスープ	お菓子・むぎ茶
5	土	カレーうどん・ゆでたまご・バナナ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご 1/4・バナナ	お菓子・むぎ茶
6	日				
7	月	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
8	火	さつまいもとコーンのシチュー ブロッコリーツナ和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	さつまいもとコーンのシチュー ブロッコリーツナ和え・みかん缶	お菓子 野菜ジュース
9	水	豚肉とごぼうのみそ炒め・オムレツ ふりかけ・白菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	豚肉とごぼうのみそ炒め・オムレツ 1/2 ふりかけ・白菜のスープ	お菓子・むぎ茶
10	木	かぼちゃコロッケ・ほうれん草おかか和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ 1/2・ミニトマト ほうれん草おかか和え・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
11	金	おくら納豆・ひじきの煮もの ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・ひじきの煮もの ウインナー・なめこのみそ汁	りんご蒸しパン むぎ茶
12	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	ラーメン・ゆでたまご 1/4・オレンジ	お菓子・むぎ茶
13	日				
14	月	きのこカレー・春雨サラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・春雨サラダ・バナナ	お菓子・ヤクルト
15	火	鶏の竜田揚げ・もやしのり和え・ミニトマト・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	鶏の竜田揚げ・もやしのり和え ミニトマト・ポトフ	お菓子・むぎ茶
16	水	しらす納豆・きんぴられんこん煮 ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・きんぴられんこん煮 ウインナー・えのきのみそ汁	お菓子・むぎ茶
17	木	親子煮・白菜のおかか和え 鮭フレーク・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	親子煮・白菜のおかか和え 鮭フレーク・大根のみそ汁	お菓子・牛乳
18	金	チキンカツレツ・ブロッコリーカニカマ和え ミニトマト・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ・ブロッコリーカニカマ和え ミニトマト・豚汁	お菓子・むぎ茶
19	土	焼きそば・星とハートのチキンナゲット ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	焼きそば・星とハートのチキンナゲット ミニゼリー・わかめスープ	お菓子・むぎ茶
20	日				
21	月	春分の日 第41回卒園式			
22	火	ハヤシライス・マカロニサラダ・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・マカロニサラダ・みかん缶	お菓子・カルピス
23	水	野菜納豆・炒り豆腐 ウインナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・炒り豆腐 ウインナー・なめこのみそ汁	お菓子・むぎ茶
24	木	白身フライ・れんこんツナサラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	白身フライ・れんこんツナサラダ ミニトマト・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
25	金	春雨炒め・エビシューマイ 味付のり・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	春雨炒め・エビシューマイ 味付のり・根菜のスープ	お菓子・むぎ茶
26	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
27	日				
28	月	白菜とシーチキンのシチュー ほうれん草ごま和え・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	白菜とシーチキンのシチュー ほうれん草ごま和え・オレンジ	お菓子・ジョア
29	火	しらす納豆・キャベツ油あげ炒め スクランブルエッグ・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・キャベツ油あげ炒め スクランブルエッグ・わかめのみそ汁	お菓子・むぎ茶
30	水	中華丼・パスタサラダ・ミニトマト・ワタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	中華丼・パスタサラダ ミニトマト・ワタンスープ	お菓子・むぎ茶
31	木	肉じゃが・もやしときゅうりの酢のもの ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	肉じゃが・もやしときゅうりの酢のもの ふりかけ・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。