



行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	火	身体計測 職員給食会議	チキンカレー 福神漬け ツナサラダ フルーチェ	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
2	水		赤魚煮 イカの酢味噌和え 味噌汁 パナナ	ごはん ミニマト	豆 乳 お菓子
3	木	豆まき・雪あそび	豚汁 納豆 アスパラ オレンジ 肉まん あんまん	ごはん ゼリー	牛 乳 お菓子
4	金		野菜うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ウインナー	牛 乳 お菓子
5	土		豚のたれ焼き キャベツ千切り 味噌汁 りんご	ごはん 豆 腐	牛 乳 お菓子
6	日				
7	月		すき焼き風 Ca和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 納 豆	牛 乳 お菓子
8	火		シーフードカレー キューちゃん 春雨サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
9	水	父母の会役員会	鮭の塩焼き 切干大根 味噌汁 オレンジ	ごはん ミニマト	豆 乳 お菓子
10	木		鶏カツ 豆腐サラダ ワンタンスープ 伊予柑	ごはん ウインナー	牛 乳 お菓子
11	金	建国記念の日			
12	土		ひじき和風ハンバーグ トマトサラダ 味噌汁 パナナ	ごはん 岩のり	牛 乳 お菓子
13	日				
14	月	避難訓練	肉じゃが アスパラ胡麻和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 納 豆	牛 乳 お菓子
15	火		ポークカレー 福神漬け もやしサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
16	水		みりんほっけ ひじき煮 味噌汁 オレンジ	ごはん ミニマト	豆 乳 お菓子
17	木		白身フライ マカロニサラダ 味噌汁 伊予柑	ごはん 味噌付け海苔	牛 乳 お菓子
18	金		味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛 乳 お菓子
19	土	食育の日	麻婆豆腐 ナムル 味噌汁 りんご	ごはん ウインナー	牛 乳 お菓子
20	日				
21	月		だし巻き卵 野菜炒め 味噌汁 オレンジ	ごはん 納 豆	牛 乳 お菓子
22	火		白菜クリーム煮 肉団子 ゼリー	ごはん チーズ	牛 乳 お菓子
23	水	天皇誕生日			
24	木	父母の会監査	春巻き わかめサラダ 味噌汁 伊予柑	ごはん ウインナー	牛 乳 お菓子
25	金	交通安全の日	けんちん風うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛 乳 お菓子
26	土		鶏の照り焼き パスタサラダ 味噌汁 りんご	ごはん 豆 腐	牛 乳 お菓子
27	日				
28	月	たけのこ・献立表配布	おでん 和風ツナ和え オレンジ	ごはん 納 豆	牛 乳 お菓子

給食からの一言



栄養がつまった冬野菜

大根、かぶ、白菜、小松菜など、寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなど栄養が豊富です。食物繊維を多く含む、ごぼうやれんこんは、お通じをよくし、鍋料理やスープなどにすると、体も温まります。



テーマ～こどもは「風」の子～！

今月の目標

*ひまわり組

冬の自然現象に触れ興味や関心を持つと共に寒さに負けない心身を育てる

*ゆり・ちゅうりっぷ組

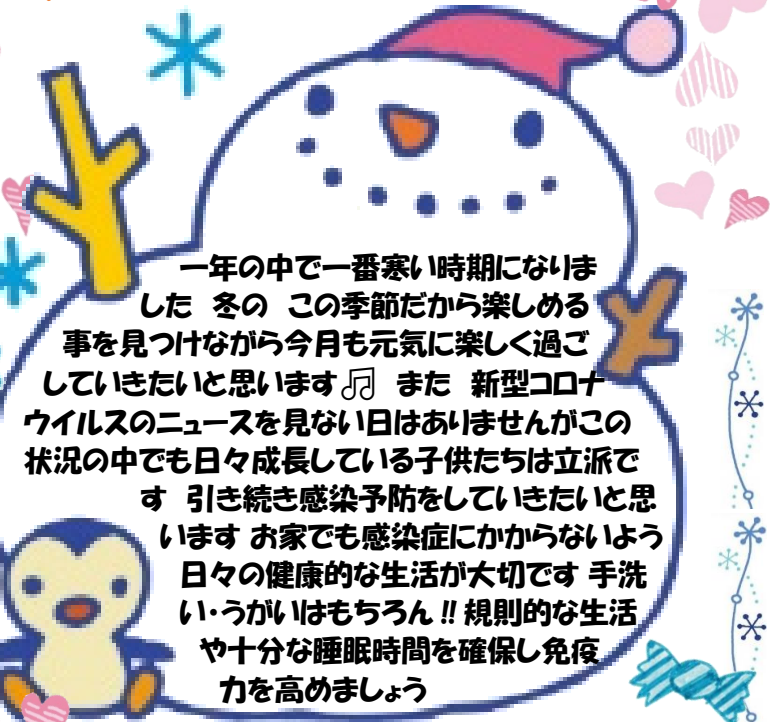
冬の自然に触れ試したり考えたりしながら遊びに取り入れて楽しむ

*たんぽぽ組

戸外遊びを通して冬の自然と触れ合い全身を使った遊びを楽しむ

おにはそと～
ふくはうち～

2月3日は節分です 節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて 悪いものを追い出す日！悪い物(鬼)を追い払い 良い物(福)を呼び込みましょうね



一年の中で一番寒い時期になりました 冬の この季節だから楽しめる事を見つけながら今月も元気に楽しく過ごしていきたいと思います ♪ また 新型コロナウイルスのニュースを見ない日はありませんがこの状況の中でも日々成長している子供たちは立派です 引き続き感染予防をしていきたいと思ひます お家でも感染症にかからないよう 日々の健康的な生活が大切です 手洗い・うがいはもちろん！！規則的な生活や十分な睡眠時間を確保し免疫力を高めましょう

おたんじょうび★おめでとう

2月生まれ



*毎日使っている おしぼり・おしぼりケース お弁当箱・スプーン・フォーク・箸セット入れなど気がつくと・カビが発生!! 定期的に台所用洗剤で漂白しましょう お願い致します

おねがい

西北管内でのコロナ感染による施設・学校・職場関連のクラスターが増えています 職場や学校等で感染者や濃厚接触者が出た！！という場合は園の方にお知らせくださいね お願い致します

