



献立表



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価	
		熱ど力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 (火)	豚肉のすき煮風 シューマイ 鮭フレーク キウイフルーツ	かきたま汁 ●米飯 ●枝豆	片栗粉、砂糖、米	卵、脱脂粉乳、豚肉(ロース)、焼き豆腐、さけ	はくさい、キウイフルーツ、しらたき、えのきたけ、にんじん、ねぎ、なめこ、えだまめ	しょうゆ、洋風だしの素、みりん、和風だしの素、食塩、酒	●スキムミルク スキムミルク せんべい	エネルギー 373 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 12.9 g カルシウム 364 mg
02 (水)	ハンバーグ レタスサラダ ごま昆布 オレンジ	さつまいも汁 ●米飯 ●たまご豆腐	さつまいも(皮付)、ごまドレッシング、油、米	牛乳、豚ひき肉、白みそ、◎いわし(煮干し)、卵豆腐	オレンジ、たまねぎ、レタス、だいこん、こんぶ佃煮、きゅうり、にんじん、ねぎ、コーン(冷凍)	オールスパイス・粉、ケチャップ	●スキムミルク 牛乳 クッキー	エネルギー 398 kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 20.4 g カルシウム 268 mg
03 (木)	一口カツ 織キャベツ ポテトサラダ いちご	とうふ汁 ●米飯 ●ミニトマト	じゃがいも、パン粉、マヨネーズ、小麦粉、油、砂糖、米	牛乳、豚肉(ヒレ)、絹ごし豆腐、卵、白みそ、ハム、◎いわし(煮干し)	いちご、キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、カットわかめ、ミニトマト	中濃ソース、酢、食塩、こしょう	●スキムミルク ●スナック 牛乳 ケーキ ひなあられ	エネルギー 701 kcal たんぱく質 35.4 g 脂質 36.4 g カルシウム 262 mg
04 (金)	ポークカレー 切り昆布炒め りんご 福神漬	乳酸菌飲料 ●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、油、米	牛乳、豚ひき肉、ツナ油漬缶、乳酸菌飲料	たまねぎ、りんご、にんじん、こんぶ(煮物用)、福神漬、糸こんにゃく、しいたけ、かんてん(ゼリー状)	カレールー、しょうゆ、みりん、食塩	●スキムミルク 牛乳 ビスケット	エネルギー 402 kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 20.0 g カルシウム 252 mg
05 (土)	焼きそば もやしのナムル風 ミニゼリー 麦茶	ゆで中華めん、ごま油、油	豚肉(もも)	もやし、かんてん(ゼリー状)、たまねぎ、キャベツ、にんじん、みずな、ごま	中濃ソース、食塩	●スキムミルク 麦茶 米菓子	エネルギー 175 kcal たんぱく質 8.3 g 脂質 6.3 g カルシウム 62 mg	
06 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg	
07 (月)	マーボー豆腐 春野菜の和え物 ふりかけ キウイフルーツ	わかたけ汁 ●米飯 ●ヨーグルト	米	絹ごし豆腐、脱脂粉乳、ヨーグルト(加糖)、白みそ、◎いわし(煮干し)、かつお節	キャベツ、キウイフルーツ、なばな、たけのこ(ゆで)、ねぎ、カットわかめ	しょうゆ、みりん	●スキムミルク ●かっぱえびせん スキムミルク 揚げ菓子	エネルギー 262 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 6.1 g カルシウム 423 mg
08 (火)	チーズオムレツ チップサラダ ふりかけ オレンジ	白菜汁 ●米飯 ●さつまいものレモン煮	ごまドレッシング、スナック菓子(ポテト米)、オリーブ油、米、砂糖、さつまいも	牛乳、卵、ベーコン、白みそ、とろけるチーズ、◎いわし(煮干し)	オレンジ、トマト、はくさい、レタス、たまねぎ、えのきたけ、きゅうり、にんじん、マッシュルーム缶、コーン(冷凍)、レモン果汁	ケチャップ、たまごふりかけ、食塩、こしょう	●スキムミルク 牛乳 せんべい	エネルギー 456 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 29.7 g カルシウム 314 mg
09 (水)	鮭のムニエル ほうれん草のごま和え バナナ 豚汁	●米飯 ●たまご豆腐	じゃがいも、小麦粉、バター、油、砂糖、米	さけ、豚肉(もも)、白みそ、◎いわし(煮干し)、卵豆腐	バナナ、ほうれん草、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう(ゆで)、すりごま	しょうゆ、こしょう	●スキムミルク プリン	エネルギー 346 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 13.8 g カルシウム 150 mg
10 (木)	メンチカツ 織キャベツ かむカムサラダ グレープフルーツ	なめこ汁 ●米飯 ●ミニトマト	油、ごま油、砂糖、米	牛乳、絹ごし豆腐、白みそ、さきいか、◎いわし(煮干し)	グレープフルーツ、キャベツ、なめこ、もやし、にんじん、きゅうり、切り干しだいこん、ミニトマト	濃厚ソース、しょうゆ、酒、食塩、辛し(練り)、こしょう	●スキムミルク ●ビスケット 牛乳 ビスケット	エネルギー 446 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 22.4 g カルシウム 289 mg
11 (金)	ベーコンシチュー ひじき煮 りんご 乳酸菌飲料	●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、砂糖、米	乳酸菌飲料、ベーコン、脱脂粉乳、ゆで大豆	たまねぎ、りんご、あかん缶、バナナ、にんじん、もも缶(白桃)、西洋なし缶、キウイフルーツ、パイナップル、糸こんにゃく、しいたけ、グリーンピース(冷凍)、ひじき、かんてん(ゼリー状)	しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク フルーツポンチ	エネルギー 396 kcal たんぱく質 10.3 g 脂質 13.5 g カルシウム 151 mg
12 (土)	山菜うどん たくあん漬 白菜とじゃこの塩昆布和え バナナ	麦茶	干しうどん	鶏もも肉(皮付き)、しらす干し、なると、油揚げ	バナナ、はくさい、だいこん(たくあん)、まわらび(ゆで)、たけのこ(水煮缶)、にんじん、ねぎ、えのきたけ、なめこ、塩こんぶ、干しいたけ、こんぶ(だし用)	しょうゆ、食塩、和風だしの素	●スキムミルク 麦茶 クッキー	エネルギー 282 kcal たんぱく質 11.8 g 脂質 5.1 g カルシウム 83 mg
13 (日)							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g カルシウム mg	
14 (月)	鮭の塩焼き キャベツと鶏肉の中華炒め りんご たまごスープ	●米飯 ●ヨーグルト	片栗粉、米	卵、さけ(塩)、脱脂粉乳、鶏もも肉(皮付き)、なると、ヨーグルト(加糖)	キャベツ、りんご、にんじん、ねぎ、ごま	オイスターソース、洋風だしの素、しょうゆ、みりん、食塩	●スキムミルク ●スナック スキムミルク 米菓子	エネルギー 293 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 10.9 g カルシウム 312 mg
15 (火)	筑前煮 小松菜のワントンサラダ のりの佃煮 キウイフルーツ	じゅんさい汁 ●米飯 ●ミニトマト	ワントンの皮、砂糖、米	牛乳、絹ごし豆腐、鶏もも肉(皮付き)、白みそ、しらす干し、凍り豆腐、◎いわし(煮干し)	キウイフルーツ、じゅんさい(水煮びん詰)、こまつな、板こんにゃく、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ごぼう、しいたけ、れんこん、のり佃煮、グリーンピース(冷凍)、ごま、ミニトマト	しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク 牛乳 和菓子	エネルギー 276 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 11.6 g カルシウム 307 mg

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ	栄養価	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
16 (水)	肉団子のおんかけ ツナサラダ ごま昆布 オレンジ	わかめ汁 ●米飯 ●枝豆	和風ドレッシング、米	絹ごし豆腐、白みそ、ツナ油漬缶、◎いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	オレンジ、もやし、こんぶ佃煮、きゅうり、にんじん、すりごま、えだまめ、カットわかめ	食塩	●スキムミルク ヨーグルト	エネルギー 256 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 13.4 g カルシウム 142 mg
17 (木)	おでん 中華風たたききゅうり グレープフルーツ ふりかけ	●米飯 ●煮豆	ごま油、メーブルシロップ、砂糖、米	牛乳、卵、ウインナーソーセージ、ちくわ、生揚げ、油揚げ、うずら豆(煮豆)	グレープフルーツ、きゅうり、だご、板こんにゃく、ごま	しょうゆ、酢、たまごふりかけ、食塩、和風だしの素	●スキムミルク ●とんがりコーン 牛乳 ホットケーキ	エネルギー 481 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 27.5 g カルシウム 335 mg
18 (金)	チキンカレー 切り干し大根の煮物 バナナ 福神漬	牛乳 ●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、米	乳酸菌飲料ジョア、牛乳、鶏ひき肉、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん、福神漬、切り干しだいごん、ごま、かんてん(ゼリー状)	カレールー、しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク ジョア せんべい	エネルギー 435 kcal たんぱく質 13.8 g 脂 質 16.8 g カルシウム 229 mg
19 (土)	味噌ラーメン ほうれん草とじゃこ炒め 牛乳かん 麦茶		ゆで中華めん、砂糖、バター、油	牛乳、豚ひき肉、しらす干し	ほうれん草、キャベツ、もやし、みかん缶、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、ねぎ、もも缶(白桃)、粉かんてん	食塩、こしょう	●スキムミルク 麦茶 ビスケット	エネルギー 308 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 9.9 g カルシウム 134 mg
20 (日)								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg
21 (月)	春分の日							エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg
22 (火)	目玉焼き ポイルウインナー きんぴらごぼう オレンジ	白菜と生揚げの味噌汁 ●米飯 ●ヨーグルト	米	卵、ウインナーソーセージ、脱脂粉乳、生揚げ、白みそ、◎いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	オレンジ、はくさい、ごぼう、糸こんにゃく、たけのこ(ゆで)、にんじん、ねぎ、れんこん、ごま	しょうゆ、酒、和風だしの素	●スキムミルク ●とんがりコーン スキムミルク せんべい	エネルギー 375 kcal たんぱく質 24.0 g 脂 質 16.9 g カルシウム 405 mg
23 (水)	ホイコーロー ナゲット ふりかけ グレープフルーツ	ポパイスープ ●米飯 ●たまご豆腐	ごま油、砂糖、油、米	牛乳、チキンナゲット、豚肉(肩ロース)、卵豆腐、白みそ	グレープフルーツ、キャベツ、にんじん、ほうれん草、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、ねぎ、ピーマン	ケチャップ、たまごふりかけ、オイスターソース、洋風だしの素、酒、しょうゆ、食塩、トウバンジャン、こしょう	●スキムミルク 牛乳 揚げ煎餅	エネルギー 386 kcal たんぱく質 19.5 g 脂 質 20.3 g カルシウム 227 mg
24 (木)	ピラフ 納豆巻き 米飯 エビフライ	ポークピカタ ミートボール たこさんウインナー レタスサラダ	米、油、小麦粉、ごまドレッシング、バター	牛乳、豚肉(ヒレ)、ヨーグルト(加糖)、卵、ウインナーソーセージ、粉チーズ	オレンジ、レタス、いちご、ミニトマト、みずな、えのきたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ピーマン、カットわかめ、コーン(冷凍)	ずし酢(巻き寿司・箱寿司)、ケチャップ、濃厚ソース、しょうゆ、洋風だしの素、洋風スープ、食塩、こしょう	●乳酸菌飲料 手作りおやつ フルーツ	エネルギー 912 kcal たんぱく質 38.3 g 脂 質 32.9 g カルシウム 296 mg
25 (金)	クリームシチュー ほうれん草のごま和え りんご 牛乳	●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、砂糖、米	牛乳、鶏ひき肉、脱脂粉乳	りんご果汁30%飲料、ほうれん草、りんご、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、すりごま、かんてん(ゼリー状)	しょうゆ	●スキムミルク 風っ子飲料 米菓子	エネルギー 366 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 13.0 g カルシウム 242 mg
26 (土)	ナポリタン レタスサラダ バナナ 麦茶		スパゲティ、ごまドレッシング、オリーブ油	ベーコン、粉チーズ	バナナ、レタス、たまねぎ、みずな、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、コーン(冷凍)	ケチャップ	●スキムミルク 麦茶 せんべい	エネルギー 337 kcal たんぱく質 9.3 g 脂 質 13.1 g カルシウム 81 mg
27 (日)								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg
28 (月)	鶏の唐揚げ 切り干し大根サラダ 納豆 オレンジ	キャベツとわかめの味噌汁 ●米飯 ●ヨーグルト	ホットケーキ粉、マヨネーズ、から揚げ粉、油、米	牛乳、鶏もも肉(皮付き)、挽きわり納豆、白みそ、卵、ハム、◎いわし(煮干し)、ヨーグルト(加糖)	オレンジ、キャベツ、切り干しだいごん、きゅうり、にんじん、ねぎ、ひじき、カットわかめ	しょうゆ、食塩、こしょう	●スキムミルク ●かっぱえびせん 牛乳 サターアングギー	エネルギー 585 kcal たんぱく質 25.7 g 脂 質 33.8 g カルシウム 286 mg
29 (火)	ビーンズカレー 春雨サラダ バナナ 福神漬	乳酸菌飲料 ●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、はるさめ、米	牛乳、乳酸菌飲料、鶏ひき肉、ハム、ゆで大豆	バナナ、たまねぎ、にんじん、福神漬、きゅうり、かんてん(ゼリー状)、ひじき、ごま	カレールー、冷やし中華のたれ	●スキムミルク 牛乳 クッキー	エネルギー 467 kcal たんぱく質 15.0 g 脂 質 18.2 g カルシウム 240 mg
30 (水)	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ ふりかけ グレープフルーツ	白菜と豚肉のスープ ●米飯 ●ミニトマト	マヨネーズ、ごま油、油、米、小麦粉、マカロニ、バター	脱脂粉乳、豚肉(ロース)、牛乳、とろけるチーズ、ウインナーソーセージ	グレープフルーツ、ブロッコリー、はくさい、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、こんぶ(だし用)、ミニトマト、たまねぎ、しいたけ	たまごふりかけ、しょうゆ、食塩、洋風だしの素、パセリ粉、こしょう	●スキムミルク スキムミルク せんべい	エネルギー 266 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 11.1 g カルシウム 312 mg
31 (木)	ししゃもフライ 織キャベツ もやしと鶏肉のマヨサラダ キウイフルーツ	中華風スープ ●米飯 ●たまご豆腐	パン粉、マヨネーズ、油、小麦粉、ごま油、片栗粉、砂糖、米	ししゃも、卵、鶏もも肉、豚肉(もも)、卵豆腐、乳酸菌飲料ジョア	キャベツ、キウイフルーツ、もやし、ほうれん草、きゅうり、ねぎ	濃厚ソース、中華だしの素、洋風だしの素、酒、食塩、こしょう	●スキムミルク ●ビスケット ジョア 米菓子	エネルギー 465 kcal たんぱく質 31.4 g 脂 質 19.6 g カルシウム 574 mg

●…3歳未満児追加分です。

2022年3月

離乳食献立表 (完了期)



舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おかゆ (2倍) 豚肉のすき煮風 シュウマイ 鮭フレーク 枝豆 キウイフルーツ かきたま汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ハンバーグ レタスサラダ ごま昆布 たまご豆腐 オレンジ さつま汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 一口カツ 織キャベツ ポテトサラダ ミニトマト いちご とうふ汁 ケーキ 牛乳	おかゆ ポークカレー 切り昆布炒め ミニゼリー りんご 福神漬け 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	焼きそば もやしのナムル風 ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
6	7	8	9	10	11	12
	おかゆ マーボー豆腐 春野菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト キウイフルーツ わかたけ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ チーズオムレツ チップサラダ ふりかけ さつまいものレモン煮 オレンジ 白菜汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 鮭のムニエル ほうれん草のごま和え たまご豆腐 バナナ 豚汁 プリン	おかゆ メンチカツ 織キャベツ かむカムサラダ ミニトマト グレープフルーツ なめこ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ベーコンシチュー ひじき煮 ミニゼリー りんご 乳酸菌飲料 フルーツポンチ	山菜うどん たくあん漬 白菜とじゃこの塩昆布和え バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
13	14	15	16	17	18	19
	おかゆ 鮭の塩焼き キャベツと鶏肉の中華炒め ヨーグルト りんご たまごスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 筑前煮 小松菜のワンタンサラダ のりの佃煮 ミニトマト キウイフルーツ じゅんさい汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 肉団子のあんかけ ツナサラダ ごま昆布 枝豆 オレンジ わかめ汁 ヨーグルト	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 グレープフルーツ ふりかけ パンケーキ 牛乳	おかゆ チキンカレー 切り干し大根の煮物 福神漬け ミニゼリー バナナ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	味噌ラーメン ほうれん草とじゃこ炒め 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日	おかゆ 目玉焼き ポイルウインナー きんぴらごぼう ヨーグルト オレンジ 白菜と生揚げの味噌汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ホイコーロー ナゲット たまご豆腐 グレープフルーツ ポパイスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ エビフライ 鮭フレーク ポークピカタ ミートボール タコさんウインナー レタスサラダ オレンジ ミニトマト わかめスープ フルーチェ	おかゆ クリームシチュー ほうれん草のごま和え ミニゼリー りんご 牛乳 離乳食用菓子 風っ子飲料	ナポリタン レタスサラダ バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
27	28	29	30	31		
	おかゆ 鶏の唐揚げ 切り干し大根サラダ 納豆 ヨーグルト オレンジ キャベツとわかめのみそ汁 サーターアンダギー 牛乳	おかゆ ビーンズカレー 春雨サラダ 福神漬け ミニゼリー バナナ 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ マカロニグラタン ブロッコリーサラダ ふりかけ ミニトマト グレープフルーツ 白菜と豚肉のスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ししゃもフライ 織キャベツ もやしと鶏肉のマヨサラダ たまご豆腐 キウイフルーツ 中華風スープ 離乳食用菓子 ジョア		

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。

2022年3月

離乳食献立表 (後期)



舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おかゆ (5倍) 豚肉のすき煮風 シュウマイ 鮭フレーク 枝豆 キウイフルーツ かきたま汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ハンバーグ レタスサラダ ごま昆布 たまご豆腐 オレンジ さつま汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 一口カツ 織キャベツ ポテトサラダ ミニトマト いちご とうふ汁 ケーキ 牛乳	おかゆ ポークカレー 切り昆布炒め ミニゼリー りんご 福神漬け 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	焼きそば もやしのナムル風 ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
6	7	8	9	10	11	12
	おかゆ マーボー豆腐 春野菜の和え物 ふりかけ ヨーグルト キウイフルーツ わかたけ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ チーズオムレツ チップサラダ ふりかけ さつまいものレモン煮 オレンジ 白菜汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 鮭のムニエル ほうれん草のごま和え たまご豆腐 バナナ 豚汁 プリン	おかゆ メンチカツ 織キャベツ かむカムサラダ ミニトマト グレープフルーツ なめこ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ベーコンシチュー ひじき煮 ミニゼリー りんご 乳酸菌飲料 フルーツポンチ	山菜うどん たくあん漬 白菜とじゃこの塩昆布和え バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
13	14	15	16	17	18	19
	おかゆ 鮭の塩焼き キャベツと鶏肉の中華炒め ヨーグルト りんご たまごスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 筑前煮 小松菜のワンタンサラダ のりの佃煮 ミニトマト キウイフルーツ じゅんさい汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 肉団子のあんかけ ツナサラダ ごま昆布 枝豆 オレンジ わかめ汁 ヨーグルト	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 グレープフルーツ ふりかけ パンケーキ 牛乳	おかゆ チキンカレー ひじき煮 ミニゼリー バナナ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	味噌ラーメン ほうれん草とじゃこ炒め 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日	おかゆ 目玉焼き ボイルウインナー きんぴらごぼう ヨーグルト オレンジ 白菜と生揚げの味噌汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ホイコーロー ナゲット たまご豆腐 グレープフルーツ ポパイスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ エビフライ 鮭フレーク ポークピカタ ミートボール タコさんウインナー レタスサラダ オレンジ ミニトマト わかめスープ フルーチェ	おかゆ クリームシチュー ほうれん草のごま和え ミニゼリー りんご 牛乳 離乳食用菓子 風っ子飲料	ナポリタン レタスサラダ バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
27	28	29	30	31		
	おかゆ 鶏の唐揚げ 切り干し大根サラダ 納豆 ヨーグルト オレンジ キャベツとわかめのみそ汁 サーターアンダギー 牛乳	おかゆ ビーンズカレー 春雨サラダ 福神漬け ミニゼリー バナナ 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ マカロニグラタン プロッコリーサラダ ふりかけ ミニトマト グレープフルーツ 白菜と豚肉のスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ししゃもフライ 織キャベツ もやしと鶏肉のマヨサラダ たまご豆腐 キウイフルーツ 中華風スープ 離乳食用菓子 ジョア		

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。