

037-0305中泊町大字中里字紅葉坂 27-1  
 中里こども園 子育て支援センター  
 (0173) 57-2057 (FAX.兼)



今年の節分は2月3日。病気・災害などの鬼を追い出して、幸せの福の神を招き入れましょう！  
 県内、五所川原管内でも新型コロナウイルス陽性者が増えてきています。感染の拡大予防のためには、ひとりひとりの意識・心がけが重要です！  
 コロナとの共存を避けられない時代…ご家庭でも、予防・対策できる事を確認し合ひましょう。

支援センターの活動は 拡大予防のため今年度いっぱい中止にさせていただきます。



## 3月3日は ひなまつり

ひし餅の3色には上から  
 桃色…桃の花  
 白…雪  
 緑…大地の新緑の意味があります。

「雪をかき分けて新緑が芽を出し花が咲く」  
 そんな春の情景をイメージしたものだそうです。  
 そんな春が 早くやってきますように♡

### ♪うれしいひなまつり

あかりをつけましょ ぼんぼりに  
 おはなをあげましょ もものはな  
 ごにんばやし の ぶえ たいこ  
 きょうは たのしいひなまつり

12月に参加・ご協力いただいた撮影会の写真で2022年のカレンダーが完成したのでお届けします。ぜひ、ご実家のおじいちゃん・おばあちゃんにも1枚プレゼントしてあげてね

## 3月3日は耳の日

### かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



- 予防**
- 鼻水はこまめに取る
  - はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

1. しきりに耳を触る
2. 発熱が3日以上続いている
3. 夜泣きがひどい
4. しきりに頭を左右に振る
5. 母乳やミルクを飲みたがらない
6. 耳垂れが出ている

(黄色いドロツとしている液体状のもの)  
 以上の症状が見られる場合には中耳炎の可能性がありますが、**中耳炎はひどくなると難聴になる恐れがあります**。特に**耳垂れ**は中耳炎の典型的な症状です。出た場合は、早めに耳鼻科に行きましょう。

今一度！  
**正しい手洗いの習慣を！**  
 手洗いは感染症対策としても衛生習慣としても基本であり、とても大切です。石けんをつかった手洗いの仕方を大人もしっかり覚えましょう。



### 消毒液についておさらいしよう！

**アルコール消毒液**…手全体にすりこむ必要があります。身の回りのものに使用する場合は乾燥させることが大切です。ノロウイルス、ロタウイルスには効果がありません。

**次亜塩素酸ナトリウム水溶液**…手指などの消毒には使用できません。ノロウイルス、ロタウイルスに有効ですが刺激が強く、用途に合わせた希釈、すすぎ、水拭きが必須です。(調理器具などの消毒に向いています。)

**次亜塩素酸水**…低濃度の次亜塩素酸を含んだ電解水です。次亜塩素酸ナトリウム水溶液と違い、刺激が少なく、すすぎ等の必要はありません。モノによって扱いが違うので表示をよくみましょう。

**胃腸炎も流行しやすい時期です。目的に合ったものを正しく使いましょう。**



## 4月から入園を予定している方へ

役場福祉課へ申し込みをした方には**役場から【支給認定通知】**が届きます。入園先の園からは**【入園説明会の案内】**が届く予定です。入園する予定の親御さんにとっては、新しい生活にわくわくする反面、いろいろと心配事も多いことと思います。説明会の行い方など詳細については、まだ決まっていますが、中里こども園では2月後半を予定しています。当日もお答えできますが、入園にあたって不安なことなどがある方は、いつでもお電話下さいね。