



行事予定・献立表



| 日 | 曜日 | 行事予定 | 献立表 | | |
|----|----|--------------------|----------------------------|------------|---------|
| | | | 3歳児以上 | 未満児 | おやつ |
| 1 | 土 | 元旦 | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | | | |
| 4 | 火 | 保育始め・布団持ち込み | カレー キューちゃん 春雨サラダ ヨーグルト | チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 5 | 水 | | 赤魚の塩焼き 切干大根 味噌汁 オレンジ | ミニトマト ジュース | 豆乳ミルメーク |
| 6 | 木 | 職員給食会議・身体計測 | 白身フライ イカの酢の物 味噌汁 みかん | 納豆 | 牛乳 お菓子 |
| 7 | 金 | | 七草風うどん 大根なます ゆで卵 パナナ | ゼリー ミルージュ | 牛乳 お菓子 |
| 8 | 土 | | 豚丼 キャベツとちくわ炒め 味噌汁 りんご | 豆腐 | 牛乳 お菓子 |
| 9 | 日 | | | | |
| 10 | 月 | | | | |
| 11 | 火 | 異文化交流 | チキンカレー 福神漬け ツナサラダ ヨーグルト | チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 12 | 水 | | みりんほっけ ひじき煮 味噌汁 オレンジ | ミニトマト ジョア | 豆乳ミルメーク |
| 13 | 木 | 避難訓練 | 春巻き マカロニサラダ 味噌汁 みかん | 納豆 | 牛乳 お菓子 |
| 14 | 金 | かるた取り大会 | 醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ | ゼリー ヤクルト | 牛乳 お菓子 |
| 15 | 土 | | ひじき和風ハンバーグ レタスサラダ 味噌汁 オレンジ | 豆腐 | 牛乳 お菓子 |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 誕生会 | 鶏の唐揚げ コーンサラダ 味噌汁 オレンジ | 納豆 ジョア | 牛乳 お菓子 |
| 18 | 火 | 異文化交流 | ポークカレー 福神漬け 焼き豚サラダ ヨーグルト | チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 19 | 水 | 食育の日 | カラスカレイ煮 酢の物 味噌汁 パナナ | ミニトマト ヤクルト | 豆乳ミルメーク |
| 20 | 木 | | たらのフライ 豆腐サラダ 味噌汁 みかん | ウインナー | 牛乳 お菓子 |
| 21 | 金 | けん玉・こま回し なわとび大会 | けんちゃん風うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ | ゼリー ジュース | 牛乳 お菓子 |
| 22 | 土 | | 豚のたれ焼き キャベツ千切り 味噌汁 りんご | 豆腐 | 牛乳 お菓子 |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | | おでん 白菜の塩昆布和え オレンジ | 納豆 ジョア | 牛乳 お菓子 |
| 25 | 火 | 交通安全の日 | 豆乳シチュー 肉団子 ヨーグルト | チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 26 | 水 | | 鮭のホイル焼き 味噌汁 パナナ | ミニトマト ヤクルト | 豆乳ミルメーク |
| 27 | 木 | | 鶏カツ コーンサラダ スープ みかん | ウインナー | 牛乳 お菓子 |
| 28 | 金 | | 味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ | ゼリー ジュース | 牛乳 お菓子 |
| 29 | 土 | | 親子煮 お浸し 佃煮 りんご | 豆腐 | 牛乳 お菓子 |
| 30 | 日 | | | | |
| 31 | 月 | たけのこ・献立表配布 | だし巻き卵 野菜炒め 味噌汁 オレンジ | 納豆 ジョア | 牛乳 お菓子 |

今月の目標

今年ほくのとし

たんぽぽぐみ
冬の自然に興味を持ち見たり触れたり確かめたりする

ゆり・ちゅうりっぷぐみ
保育者や友達と一緒に簡単なルールのある遊びを楽しむ

ひまわりぐみ
友達や異年齢児とのつながりを深めながらルールや遊び方を伝え合い遊びを進めていく楽しさを味わう

今年のお祝い
あけましておめでとうございます

テーマ…みんなで笑って《福》を招き入れましょう
毎年1月はみんなで笑って・・・がテーマ!! 職員一同・新年のスタートに身も心も引き締め気持ちを新たに【笑顔】がたくさんの方にしていきたいと思ひます。そして今年も子供達の安全を第一に取り組みで参りたいと思ひます。保護者の皆様には昨年と同様にお力添えやご協力を頂きたいと思ひます。
今年もよろしくお願ひいたします

***お天気が良い日は 雪遊びをしますので 防寒具・手袋(紐付けをお願いしませう)・帽子の準備を忘れずにね! 外遊びが出来ない時は連絡してくださ〜い 自分の持ち物に名前を付けてね**
***お正月休みが終わり徐々に日常に戻って来ましたが お休み中のリズムを引きずってしまい生活リズムが崩れてしまったお友達は 早寝・早起き・朝食を食べる・ウンチをしっかりとするなど健康的な生活に見直していきましょう**
***本格的な冬を迎え 引き続き新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症に警戒し健康管理と安全対策に取り組んでまいりたいと思ひます。ご家庭でも継続的に手洗い・うがいのご協力をお願い致します。又、発熱や咳・鼻水が出るなどいつもと様子が違う場合は無理せずお休みさせてくださいね**

HAPPY BIRTHDAY

おめでとうございます

***7日に予定されていた「かるたとり大会」が14日に変更されました みんなで楽しみませう**
***21日はひまわり・ゆり組が練習の成果を見せる「けん玉こま回し・なわとび大会」です**

今年もお願ひします



