



# こうめ



# ころころ



社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園 舞戸保育所  
子育て支援事業  
「こうめちゃんルーム」  
舞戸町字下富田29番地7  
0173-72-2277 (FAX 兼用)  
子育て支援担当：主幹保育教諭  
吉田 美恵 (よしだ みえ)

寒さも厳しくなり、雪が舞い散るようになりました。空気の澄んでいるこの時期の夜に星空はとてもきれいに  
見えます。ぜひご家族で暖かい格好をして冬の空を眺めてみてください。月や星座がいつもより綺麗に見えるの  
で、なにか新しい発見があるかもしれませんよ。

やけどをしたら…どうすればいいの？



※出典：小学館 HugKum(はぐくむ)

だいぶ冷え込むようになり、ストーブなどの暖房器具をご使用になっているご家庭も多いことと思います。この  
時期に気をつけたいのが、器具による「やけど」です。特に乳幼児の皮膚は薄いため、赤くなったり、水ぶくれにな  
ったりするだけでなく、痕が残るような重症となることもあります。もし、子どもがやけどをしてしまったら、どのよ  
うな対処をとればよいのでしょうか。

### ★すぐに水で冷やす

やけどをしたら、すぐに**流水で冷やして**ください。痛みや熱さを感じなくなるまでしっかり冷やしましょう。やけどし  
た部分を冷やすことで、熱傷による皮膚の症状の進行を食い止めることができます。水をかけにくい部分であれば、  
ビニール袋に氷を入れたもので冷やします。衣服の上からやけどをした場合は、衣服を脱がさず、すぐに冷やしましょ  
う。無理に脱がすと、皮膚が着衣についてはがれてしまう可能性もあります。広範囲のやけどのときには、シャワーを  
かけたり、水を入れた浴槽などに体ごと浸けたりしてください。直接水をかけて痛がる場合は、清潔なタオルなどで  
患部を覆い、その上から水をかけるようにしてください。

### ★やけどの症状は3つに分類されます。

#### ・浅いやけど(Ⅰ度熱傷)：皮膚が赤くなる

やけどした部分の皮膚が赤くなり、ヒリヒリと痛みますが水ぶくれはなく適切な処置を行うことによ  
り数日で治ります。

#### ・中くらいのやけど(Ⅱ度熱傷)：水ぶくれができる

やけどした部分が赤くなり、水ぶくれができるのが特徴です。痛みもありますが、治療することで  
1~2週間で治ります。痕が残ることは少ないです。

#### ・深いやけど(Ⅲ度熱傷)：皮膚が白くなる・黒くなる

やけどした部分の皮膚が白っぽくなり、皮膚より下の組織まで届いている状態のやけどです。皮  
膚が壊死した状態になるので、水ぶくれもできませんし、痛みも感じません。血管や神経も損傷  
している場合は治ったとしても、感覚がなくなるなど完全に元通りにはならないことがあります。



やけどは、**初期の対応と治療が肝心**です。やけどの状態を観察し、必要に応じて病院の受診を検討しましょう。  
特に、患部に水疱が生じている場合(Ⅱ度熱傷)や皮膚が白や黒に変色している(Ⅲ度熱傷)には、深度が深い可  
能性が懸念されるため早めの受診を行い、全身をやけどした場合はすぐに救急車を呼ぶようにしましょう。



### ●活動予定●

12/18(土)は「こうめっくらぶ」です。クリスマスに向けて親子で  
「スノードーム作り」をしたいとおもいます。  
参加される方は、10:00までに舞戸保育所にお集まりください。



こちらからも  
お申し込み  
できます。↓



裏面はこうめちゃんルームの概要です↓

# 幼保連携型認定こども園 舞戸保育所 地域子育て支援事業 こうめちゃんルーム

社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所  
地域子育て支援事業  
「こうめちゃんルーム」  
舞戸町字下富田29番地7  
0173-72-2277 (FAX 兼用)  
子育て支援担当：主幹保育教諭  
吉田 美恵 (よしだ みえ)

舞戸保育所では、地域子育て支援事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

●日程：年5回程度の活動を予定しています。活動予定日は、舞戸保育所ホームページ・子育て通信「こうめころころ」・年間行事予定・園だより等にてご確認ください。

- 活動予定日の他、園の行事（なつまつり、運動会など）に体験参加する形で行うこともあります。その場合は別途ご案内します。
- 園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：10：00~11：30

●場所：舞戸保育所ホール 他

●対象：未就園児とそのご家族、妊婦さん、在園児とそのご家族

●お申し込み：お電話、または舞戸保育所ホームページのお問い合わせにて事前にお申し込みください。

※利用料金はかかりません。

※お子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等を持って、時間までにお集まりください。

※駐車場は舞戸保育所園庭をご利用ください。



●こうめっこくらぶ●

お子さんのお遊びが中心の日

園庭や園舎を開放します。  
広いホールや園庭でのびのび遊ぼう！  
いろいろなおもちゃを用意してお待ちしています。

また、製作をしたり歌を歌ったり、親子でふれあい遊びをしたり、楽しい時間を過ごしましょう。



## ●活動内容●



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、乳幼児の保育を体験してもらいます。  
(対象：子育てや保育に興味がある中学生・高校生・大学生)



●まいサークル●  
お母さん達の活動が中心の日

子育てサークルを開催します。  
サークルの主役はお母さん方です。  
工作や手芸など、得意なこと・やってみたいことがあるお母さん、集まれ~。  
お母さんだけの参加もOKです！

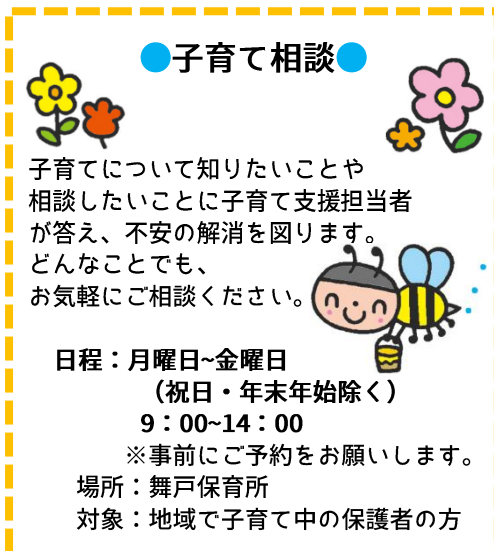


●子育て相談●

子育てについて知りたいことや相談したいことに子育て支援担当者が答え、不安の解消を図ります。  
どんなことでも、お気軽にご相談ください。

日程：月曜日~金曜日  
(祝日・年末年始除く)  
9：00~14：00

※事前にご予約をお願いします。  
場所：舞戸保育所  
対象：地域で子育て中の保護者の方



●子育て講座●  
子育てに関する知識やスキルを高める勉強会や、お母さんのリフレッシュを図る楽しい体験講座などを行います。

