



給食



4日(火)はお弁当の日
22日(土)はおにぎりの日です

1月 こんだて表

令和3年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日 曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1 土	元日・冬休み			
2 日	↓			
3 月	↓			
4 火	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			お菓子・むぎ茶
5 水	ポークカレー・ブロッコリーごま和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー ブロッコリーごま和え・ミニゼリー	お菓子・むぎ茶
6 木	スクランブルエッグ・ハムとキャベツ炒め 味付のり・そうめんすまし汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	スクランブルエッグ・ハムとキャベツ炒め ふりかけ・そうめんすまし汁	お菓子・むぎ茶
7 金	納豆・白菜ごま和え・ウィンナー・ミニゼリー おでん汁(大根・ソーセージ・ちくわ・糸こんにゃく)	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	白菜ごま和え・ウィンナー・ミニゼリー おでん汁(大根・ソーセージ・人参)	お菓子・むぎ茶
8 土	五目うどん・ほうれん草白和え・パイン缶	午前 お菓子・むぎ茶	五目うどん・ほうれん草白和え バナナ	お菓子・むぎ茶
9 日				
10 月	成人の日			
11 火	きのこカレー・(エリンギ・しめじ・えのき) マカロニサラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー(えのき) マカロニサラダ・オレンジ	お菓子・むぎ茶
12 水	親子煮・れんこんツナサラダ ミニゼリー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	親子煮・れんこんブロッコリーツナ和え ミニゼリー・豆腐のみそ汁	お菓子 野菜ジュース
13 木	チキンカツレツ・ほうれん草ごま和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ・ほうれん草ごま和え ミニトマト・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
14 金	さばのみぞれ煮・切り干し大根煮 一口チーズ・けの汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	サバのみぞれ煮 1/2・切り干し大根煮 ミニゼリー・けの汁	お菓子・むぎ茶
15 土	焼きそば・ブロッコリーツナ和え ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ブロッコリーツナ和え ミニゼリー・わかめスープ	お菓子・むぎ茶
16 日				
17 月	白菜とソーセージのシチュー もやしごま和え・パイン缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー ほうれん草ごま和え・ミニゼリー	お菓子・ヤクルト
18 火	オムレツ・キャベツ油あげ炒め ふりかけ・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	オムレツ 1/2・キャベツ人参炒め ふりかけ・えのきのみそ汁	お菓子・むぎ茶
19 水	ハンバーグ・春雨サラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・春雨サラダ ミニトマト・コンソメスープ	お菓子・牛乳
20 木	野菜納豆・ひじきの煮物 ウィンナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・ひじきの煮物 ウィンナー・豚汁	りんご蒸しパン むぎ茶
21 金	マーボー豆腐・もやしときゅうりの酢の物 みかん・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	マーボー豆腐・ミニゼリー ふりかけ・根菜のスープ	お菓子・むぎ茶
22 土	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
23 日				
24 月	ハヤシライス・春雨サラダ・オレンジ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー 春雨サラダ・オレンジ	お菓子・ジョア
25 火	しらす納豆・野菜炒め・ウィンナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・野菜炒め煮 ウィンナー・なめこのみそ汁	お菓子・むぎ茶
26 水	炒り豆腐・パスタサラダ・ふりかけ・根菜のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	炒り豆腐・パスタサラダ ふりかけ・根菜のみそ汁	お菓子・むぎ茶
27 木	白身フライ・もやしのり和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コロッケ・ほうれん草人参のり和え ミニトマト・コンソメスープ	お菓子・カルピス
28 金	えびシューマイ・きんぴられんこん 鮭フレーク・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	えびシューマイ・きんぴられんこん 鮭フレーク・ポトフ	お菓子・むぎ茶
29 土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	ラーメン・オレンジ ゆでたまご黄身 1/4	お菓子・むぎ茶
30 日				
31 月	サバカレー(サバ水煮缶使用) キャベツおかか和え・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	サバカレー(サバ水煮缶使用) キャベツおかか和え・みかん缶	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。