



給食



6日(月)はお弁当の日
21日(火)はおにぎりの日です

12月 こんだて表

令和3年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	水	しらす納豆・春雨炒め ウィンナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・春雨炒め ウィンナー・えのきのみそ汁	お菓子・むぎ茶
2	木	オムレツ・キャベツ油揚げ炒め 味付のり・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	オムレツ 1/2・キャベツ人参炒め 味付のり・ワンタンスープ	お菓子・むぎ茶
3	金	おでん・ふりかけ ミニゼリー・花ふのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ゆでたまご 1/2・大根人参煮 ふりかけ・ミニゼリー・みそ汁	お菓子 野菜ジュース
4	土	焼きそば・きんぴられんこん 一口チーズ・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	焼きそば・人参きんぴら ミニゼリー・わかめスープ	お菓子・むぎ茶
5	日				
6	月	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
7	火	ハヤシライス・マカロニサラダ・バナナ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・バナナ マカロニサラダ	お菓子・むぎ茶
8	水	おくら納豆・切り干し大根煮 ウィンナー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・切り干し大根煮 ウィンナー・みそ汁	りんごの蒸しパン むぎ茶
9	木	かぼちゃのコロッケ・ブロッコリーツナ和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	かぼちゃコロッケ 1/2・ミニトマト ブロッコリーツナ和え・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
10	金	さばみぞれ煮・野菜炒め ミニゼリー・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	さばみぞれ煮 1/2・野菜炒め煮 ミニゼリー・豆腐のみそ汁	お菓子・むぎ茶
11	土	カレーうどん・ほうれん草ごま和え・みかん	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・ほうれん草)・バナナ	お菓子・むぎ茶
12	日				
13	月	白菜とソーセージのシチュー パスタツナサラダ・みかん缶	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー・バナナ パスタツナサラダ	お菓子・ヤクルト
14	火	マーボー豆腐・キャベツおかか和え 一口チーズ・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのマーボー豆腐・ミニゼリー キャベツおかか和え・みそ汁	お菓子・むぎ茶
15	水	白身フライ・もやしとカニカマの酢の物 ミニトマト・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	白身フライ 1/2・人参大根煮 ミニトマト・スープ	お菓子・むぎ茶
16	木	ハンバーグ・春雨サラダ ふりかけ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ハンバーグ・1/2・コンソメスープ 春雨サラダ・ふりかけ	お菓子・むぎ茶
17	金	おくら納豆・ひじきの煮物 ウィンナー・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	味付のり・ひじきの煮物 ウィンナー・豚汁	お菓子・牛乳
18	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・キャベツ) ゆでたまご黄身 1/2・オレンジ・バナナ	お菓子・むぎ茶
19	日	クリスマスおゆうぎ会			
20	月	サバカレー・パイン缶 キャベツのごま和え	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・キャベツごま和え バナナ	お菓子・ショア
21	火	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			プリン
22	水	チキンカツレツ・パスタサラダ ミニゼリー・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	牛肉コロッケ・ミニゼリー パスタサラダ・ポトフ	お菓子・むぎ茶
23	木	豚と野菜のしょうが焼き・れんこんサラダ 鮭フレーク・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	野菜炒め煮・れんこん人参煮 鮭フレーク・根菜のスープ	お菓子・むぎ茶
24	金	炒り豆腐・もやしときゅうりの酢の物 味付のり・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	炒り豆腐・キャベツ人参煮 味付のり・コンソメスープ	お菓子・むぎ茶
25	土	五目うどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (大根・人参) ゆでたまご黄身 1/2・オレンジ・バナナ	お菓子・むぎ茶
26	日				
27	月	きのこシチュー・オレンジ・ほうれん草のり和え	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー・オレンジ ほうれん草・人参のり和え	お菓子・カルピス
28	火	野菜納豆・親子煮・ウィンナー・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ふりかけ・親子煮 ウィンナー・大根のみそ汁	お菓子・むぎ茶
29	水	冬休み			
30	木	↓			
31	金	↓			

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。