

ひと雨ごとに寒さが増して、冬の気配を感じるようになりました。朝晩の強い冷え込みに大人でさえ体調を崩しやすい時期です。不調を訴えることが出来ない小さなお子さん達には 機嫌や表情、体温の変化など、注意してあげましょう。

空気が乾燥し、感染症が流行しやすい季節です。まだうがいのできない小さなおさんは、白湯などをこまめに補給することで喉の粘膜を潤し、ウイルスを喉から押し流すことができます。みんなで予防に励みましょう！



コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

好きなオモチャでのびのびあそぼう！手遊びやふれあいあそびもみんなで一緒に楽しみましょう。

★おたんじょう会★

みんなでお祝いします。誕生月のおともだちにはお誕生カードに手型をとってプレゼントします。

11/16…9月 10月 11 月生まれ 12/14…12 月生まれ

12/7 ★発育計測★

保健師さんがきて計測をしてくれます。母子手帳を持ってきてね！お子さんのことで気になる事があったら、この機会に聞いてみませんか？

12/21 ★クリスマスパーティー★ ※

クリスマスソングやパネルシアターをみんなで楽しもう！サンタさんも来ます！記念写真をとりましょう♪

※申し込み 12/4 までに子育て支援担当 成田まで



日にち	活 動 名	内 容
2日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 足型フレーム作り
9日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 足型フレーム作り
16日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 足型フレーム作り おたんじょう会
23日（火）	勤 労 感 謝 の 日	
30日（火）	こども園おゆうぎ会練習のためお休み	
12/7（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 発 育 計 測
14日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 足型フレーム作り おたんじょう会
21日（火）	クリスマスパーティー ※ 申 し 込 み 必 要	
感 染 症 対 策		
・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。		
・しばらく町内に在住の方に限定します。		
・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。		
初めて参加する方、久しぶりに参加する方は事前に(当日の朝までに)念のため、お電話下さい。状況等をお知らせします。		
今年度は「くらぶ」と「サークル」を同日に行っています。		

ビバサークル

～お母さんの活動が中心の日～

★足型フレーム作り★(11～12月) (イメージ)

お子さんのアンヨを紙粘土に型取ってコルクのフレームに貼り付けます。お部屋に飾りたくなっちゃう作品になること間違いなし！材料はこちらで準備しています。簡単なのでチャレンジしてみてね！



ママ・パパも一緒に絵本を楽しもう！

色んな絵本をたくさん読んであげるのもとても良いことですが、こどもたちは、繰り返しが好き♪お気に入りの絵本は何度読んでも楽しいものです。覚えてしまっている、記憶通りのページがでてくることが安心感につながったり、喜びになったりして心の中にどんどん蓄えられていきます。大きくなってからも、「あ、コレ、読んでもらっていたなあ」という記憶に残る絵本があることは、その子にとって、とても幸せなことだと思います。

0.1.2 歳児のうちは、お話をきかせる——というより、**お子さんと楽しい時間を過ごすためのアイテム**としてもたくさん活用してね！

大好きな人と関わりながら過ごす時間は、**愛着をどんどん高め**ます。お子さんの興味に寄り添いながら、**スキンシップや言葉かけ**を た～っぷりしてね。

小さい子は、身近な**大人の反応や受け止め方**をマネて学習しています。ママが笑うと

「コレは楽しいことだ！」

泣いていると

「コレは悲しいことだ」という風に。たくさんの感情を共有して**思いやりの心**も育っていきます。ママ・パパも一緒に絵本を楽しみましょう♡



～絵本のデジタル化・スマホやタブレット～

最近では、いろんな絵本がデジタル化され、動画でも楽しめるようになってきました。が、「やりとりを楽しみながら絵本を見る」と、「スマホなどで一方的に見せられる形で絵本を見る」とでは、**全く違います**。また、**危険性**もあるといわれています。

- ・スマホ依存・中毒になりやすい(母子ともに)
- ・ブルーライトの影響(眠りが浅くなる)
- ・見せっぱなしは情緒の安定や言葉の遅れにつながる
- ・目の機能の発達に影響する

大事なポイントは「一人で長時間見せないこと」です。

こどもが夢中になって静かにしてくれるので、便利だし、どうしても頼りたい場面もあると思います。

でも、依存状態になると、乳幼児期に体験するべき大切な時間や機会を奪うことにもなりかねません。リスクを知ったうえで利用は最小限に留めたいものですね

