

# 行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	月		肉じゃが ツナ和え 味噌汁 オレンジ	納豆 ジョア	牛乳 お菓子
2	火	身体計測・職員給食会議	ビーンズカレー 福神漬け 春雨サラダ ヨーグルト	チーズ	牛乳 お菓子
3	水	文化の日			
4	木		磯辺揚げ 温野菜 味噌汁 みかん	ウインナー	牛乳 お菓子
5	金		醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ジュース	牛乳 お菓子
6	土	なかどまり町民文化祭	豆腐ハンバーグ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	岩のり	牛乳 お菓子
7	日				
8	月	総合避難訓練	田舎煮 菊和え 味噌汁 オレンジ	納豆 ジョア	牛乳 お菓子
9	火		ポークカレー 福神漬け 中華サラダ ヨーグルト	チーズ	牛乳 お菓子
10	水	誕生会	鶏の唐揚げ コーンサラダ 味噌汁 みかん	ウインナー ジュース	豆乳ミルメーク
11	木	七五三詣り	鮭のホイル焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ	ミニトマト	牛乳 お菓子
12	金		鶏ごぼううどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛乳 お菓子
13	土		豚丼 レンコンおかか炒め 味噌汁 りんご	豆腐	牛乳 お菓子
14	日				
15	月		おでん 白菜の塩昆布和え オレンジ	納豆 ジョア	牛乳 お菓子
16	火	発表会リハーサル	鶏ときのこのシチュー ブロッコリー ヨーグルト	チーズ	牛乳 お菓子
17	水		さんまの鯉煮 中華くらげ 豚汁 みかん	ミニトマト ジュース	豆乳ミルメーク
18	木	就学時健診	南瓜コロッケ パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	豆腐	牛乳 お菓子
19	金	食育の日	味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ヤクルト	牛乳 お菓子
20	土		豚のたれ焼き キャベツ千切り 味噌汁 りんご	豆腐	牛乳 お菓子
21	日	第12回 発表会	ポケモンパン 牛乳		
22	月	交通安全の日	つみれ汁 ハムステーキ りんご	納豆 ミルージュ	牛乳 お菓子
23	火	勤労感謝の日			
24	水	書道教室	みりんほっけ ちくわとキャベツ炒め 味噌汁 りんご	ミニトマト ジュース	豆乳ミルメーク
25	木	役場訪問	鶏カツ コーンサラダ スープ みかん	ウインナー	牛乳 お菓子
26	金	むがしっこ	野菜あんかけうどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー ミルージュ	牛乳 お菓子
27	土	参観日&祖父母参観日	鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	豆腐	牛乳 お菓子
28	日				
29	月	たけのこ・献立表配布	だし巻き卵 ビーフン炒め 味噌汁 オレンジ	納豆 ジョア	牛乳 お菓子
30	火	異文化交流	野菜カレー 福神漬け 豚しゃぶサラダ ヨーグルト	チーズ	牛乳 お菓子



令和3年度  
薄市こども園  
NO.140

今月のテーマ・・・ちからをあわせてがんばろう★たのしもう♪

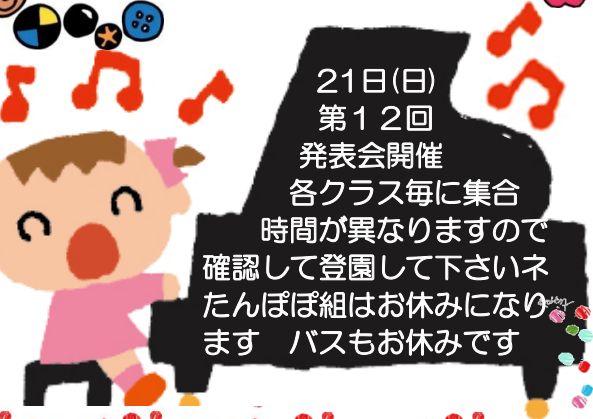


**目標**  
 ＊ひまわりぐみ＊  
 深まりゆく秋の自然の美しさや不思議さに気づき興味や関心を持つ  
 又友達と目的に向かって取りくみ自分の力を発揮する喜びを味わう  
 ＊ゆり・ちゅうりっぷぐみ＊  
 秋の自然に触れながら活動的に身体を動かす 又発表する喜びを大切に  
 し友達と一緒に楽しむ  
 ＊たんぽぽぐみ＊  
 好きなあそびを楽しむなかで落ち葉など秋の自然にも触れる



## お知らせ&おねがい

11月8日は【いい歯の日】です  
 こども園で使っている歯ブラシの毛先が開いていないか？週末にチェックをお願いいたします 開いていたら取替え時期です  
 感染症の流行を防ぐために食事の手洗いを忘れずに!! そして風邪かな? と思ったら早めの受診をお願いします みんなで健康に気をつけて今年の冬をのり切りましょう



21日(日)  
 第12回  
 発表会開催  
 各クラス毎に集合  
 時間が異なりますので  
 確認して登園して下さいネ  
 たんぽぽ組はお休みになります  
 バスもお休みです

今月は行事が目白押し!! 6日の町民文化祭はひまわり・ゆり組が参加します たくさんの応援をお願い致します そしてまた27日の参観日も一家族2人参加ですが保護者の皆様のお越しをお待ちしております 子どもたちと一緒に楽しみましょうね

## 給食から一言

- 食事のときの正しい姿勢**
- 背すじをまっすぐ伸ばす。
  - テーブルにひじをつけない。
  - お茶碗やお椀は手にもつ。
  - 両足を床につける。
  - テーブルとおなかの間はこぶしひとつ分あける。