



# えんだより

令和3年度  
中里こども園

晴れ渡る青い空に、白い雲がきれいですね。空の高さに秋の訪れを感じます。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しみな事がたくさん季節。落ち葉を踏みしめたりどんぐりを拾ったりと秋の自然に親しみながら伸び伸びと過ごしていきたいと思ひます。

日中はまだ暖かい時もありますが、朝晩は冷え込み寒暖差がありますので、風邪や感染症の予防のためにも手洗いうがいをしっかりして、元気に過ごしましょうね。

## クラス目標

### たいよう

- 共通の目標に向かって友だちと協力してあそびや生活を進める楽しさを味わう。
- 秋の自然に触れ、生活やあそびに取り入れ、表現する事を楽しむ。

### そら

- 様々な素材を使い、製作する事を楽しむ。
- 秋の自然物を見つけたり、触れたりしながらあそびの中に取り入れて楽しむ。

### ほし

- 気温や活動に応じて衣服の調節を行い、快適に過ごす。
- 秋の自然物に触れ、興味を持ちあそびに取り入れる。

### にじ

- 秋の自然物や虫に興味を持ち、見たり触れたりする事を楽しむ。
- 身近な玩具であそび、形や色の違いに気付き、組み合わせる事を楽しむ。

### いちご

- 葉っぱや虫などを見つけたりと秋の自然に触れ親しむ。
- 保育教諭や友だちと関わりながら、好きなあそびを楽しむ。

### もも

- 保育教諭と触れ合う中で、受け止めてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。
- 戸外遊びや散歩の中で、聞く・見る・触れる等の経験を通し、身近な自然に興味関心を促す。



- 1日(金) 衣替え
- 5日(火) 8・9月生まれお誕生会 (ほし・そら・たいよう組)
- 6日(水) 8・9月生まれお誕生会 (もも・いちご・にじ組)
- 7日(木) 歯科検診 12:00~
- 8日(金) 内科健診 9:30~
- 27日(水) 避難訓練 (不審者)



## 10月は9人のお友だちがお誕生日を迎えます♪ Happy birthday!

☆8・9月生まれのお友だちのお誕生会はゆったりとした空間で行うため、  
1日目…ほし・そら・たいよう組  
2日目もも・いちご・にじ組  
に分けて行います。

☆10・11月生まれのお友だちのお誕生会は11月に行います。

~元気にすくすく大きくなあれ~



## 行事予定・献立表

日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	金	衣替え	醤油ラーメン 餃子 パナナ	ヨーグルト	豆乳 お菓子
2	土		ポークカレー 福神漬 野菜サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
3	日				
4	月		筑前煮 アーモンド和え 味噌汁 ぶどう	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
5	火	お誕生会 (ほし・そら たいよう組)	栗ご飯 エビフライ 温野菜 すまし汁 かき (ご飯はいりません)		ジョア お菓子
6	水	お誕生会 (もも・いちご・にじ組)	いわしの梅煮 春雨炒め 団子汁 キウイ	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
7	木	内科健診12:00~	ちくわ納豆 焼豚サラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
8	金	歯科健診9:30~	肉うどん かにシューマイ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
9	土		コーンシチュー えびサラダ りんごゼリー	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
10	日				
11	月		肉じゃが なめ茸和え 味噌汁 ぶどう	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
12	火		鶏の照り焼き 和風サラダ 味噌汁 りんご	ご飯 ウィンナー	ジョア お菓子
13	水		鯖の塩焼き 酢の物 味噌汁 キウイ	ご飯 なめ茸	牛乳 お菓子
14	木		チキン南蛮 マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
15	金		味噌ラーメン 茹で卵 パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
16	土		えびカレー 福神漬 チキンサラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
17	日				
18	月		五目卵焼き 野菜炒め 味噌汁 りんご	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
19	火		麻婆豆腐 ナムル スープ キウイ	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
20	水		カレイのピカタ もやしソテー 味噌汁 かき	ご飯 ウィンナー	牛乳 お菓子
21	木		赤魚の洋風あんかけ 春雨サラダ 卵スープ オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
22	金		すき焼き風うどん えびシューマイ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
23	土		卵とトマトのハヤシ かに風味サラダ ヨーグルト	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
24	日				
25	月		津軽おでん ごま和え すまし汁 りんご	ご飯 ぶりかけ	牛乳 お菓子
26	火		豆腐ハンバーグ フロッコリーサラダ スープ キウイ	ご飯 なめ茸	ジョア お菓子
27	水	避難訓練 (不審者)	鮭の塩焼き 切り干し大根 味噌汁 かき	ご飯 チーズ	牛乳 お菓子
28	木		チキンカツ ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	ご飯 のり佃煮	豆乳 お菓子
29	金		魔女の焼きそば 人参ラペ スープ パナナ	ヨーグルト	牛乳 お菓子
30	土		シンデレラカレー 福神漬 ヨーグルト クリスタルサラダ	ご飯 スープ	牛乳 お菓子
31	日				