

2021年10月

献立表

舞戸保育所

日 ／ 曜	献立名		材料名（昼食・3時おやつ）				10時おやつ 3時おやつ	栄 養 価	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
01 (金)	なすと豚肉のごまみそ炒め ●米飯 ほうれん草のツナ和え ●ミニトマト りんご わかたけ汁		米、砂糖	ツナ油漬缶、白みそ、ゼラチン、◎いわし(煮干し)、豚肉(肩)、カルピス	ほうれん草、ミニトマト、りんご、たけのこ(ゆで)、カットわかめ、にんじん、なす、すりごま	しょうゆ、酒、みりん	●スキムミルク 手作りゼリー	エネルギー 241 kcal たんぱく質 9.2 g 脂 質 3.2 g カルシウム 64 mg	
02 (土)	焼きそば ●米飯 もやしのナムル風 バナナ 麦茶		ゆで中華めん、米、ごま油、油	豚肉(もも)	パナナ、もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、みずな、ごま	中濃ソース、食塩	●スキムミルク 麦茶 和菓子	エネルギー 370 kcal たんぱく質 11.7 g 脂 質 6.1 g カルシウム 67 mg	
03 (日)								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg	
04 (月)	肉団子のあんかけ ●とうふ汁 ツナサラダ ●米飯 ふりかけ ●ヨーグルト オレンジ		米、和風ドレッシング	ヨーグルト(加糖)、絹ごし豆腐、白みそ、ツナ油漬缶、◎いわし(煮干し)、脱脂粉乳	オレンジ、もやし、なめこ、トマト、きゅうり、にんじん、すりごま	たまごふりかけ	●スキムミルク ●あられ スキムミルク 焼き菓子	エネルギー 345 kcal たんぱく質 13.5 g 脂 質 6.8 g カルシウム 202 mg	
05 (火)	筑前煮 ●米飯 春雨サラダ ●たまごどうふ キウイフルーツ 小松菜のみそ汁		米、はるさめ、砂糖	鶏もも肉(皮付き)、ハム、凍り豆腐、卵豆腐、油揚げ、白みそ、◎いわし(煮干し)	キウイフルーツ、みかん缶、バナナ、にんじん、もも缶(白桃)、西洋なし缶、板こんにゃく、パイン缶、たけのこ(水煮缶)、きゅうり、ごぼう、しいたけ、れんこん、グリーンピース(冷凍)、ひじき、ごま、はくさい、えのきたけ、ごまつな	冷やし中華のたれ、しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク フルーツポンチ	エネルギー 397 kcal たんぱく質 12.4 g 脂 質 6.5 g カルシウム 87 mg	
06 (水)	おたのしみBOX ●ミニゼリー バナナ たまごスープ ●米飯		米、片栗粉	卵、乳酸菌飲料 ジョア	バナナ、かんてん(ゼリー状)、ねぎ、カットわかめ	洋風だしの素、食塩	●スキムミルク ジョア ビスケット	エネルギー 282 kcal たんぱく質 7.5 g 脂 質 4.1 g カルシウム 52 mg	
07 (木)	アジフライ 白菜と生揚げの味噌汁 織キャベツ ●米飯 ナゲット ●かぼちゃの甘煮 柿		米、油、砂糖	牛乳、チキンナゲット、生揚げ、白みそ、◎いわし(煮干し)	かき、キャベツ、はくさい、ねぎ、かぼちゃ	濃厚ソース、食塩、ケチャップ	●スキムミルク ●とんがりコーン 牛乳 クッキー	エネルギー 506 kcal たんぱく質 23.9 g 脂 質 14.9 g カルシウム 267 mg	
08 (金)	キーマカレー 乳酸菌飲料 切り昆布炒め ●米飯 サイダーかん(3歳以上) ●ミニトマト りんごかん(つくし・ももぐみ)		米、油、砂糖、ぶどう糖・精製、じゃがいも	牛乳、乳酸菌飲料、ツナ油漬缶、豚ひき肉	ミニトマト、こんぶ(煮物用)、糸こんにゃく、にんじん、しいたけ、りんご果汁30%飲料、なす、トマト、たまねぎ、かんてんクック	しょうゆ、みりん、食塩、カレールウ	●スキムミルク 牛乳 揚げ煎餅	エネルギー 376 kcal たんぱく質 11.2 g 脂 質 9.0 g カルシウム 224 mg	
09 (土)	ナポリタン ●米飯 レタスサラダ チーズ(キャンディー) 麦茶		米、スパゲティ、ごまドレッシング、オリーブ油	ベーコン、チーズ、粉チーズ	レタス、たまねぎ、みずな、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、コーン(冷凍)	ケチャップ	●スキムミルク 麦茶 せんべい	エネルギー 438 kcal たんぱく質 11.9 g 脂 質 14.4 g カルシウム 104 mg	
10 (日)								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg	
11 (月)	目玉焼き 白菜汁 ボイルウインナー ●米飯 きんぴらごぼう ●ミニトマト オレンジ		米	卵、ウインナーソーセージ、白みそ、油揚げ、◎いわし(煮干し)、脱脂粉乳	オレンジ、ミニトマト、はくさい、ごぼう、えのきたけ、にんじん、糸こんにゃく、たけのこ(ゆで)、れんこん、ごま	しょうゆ、酒、和風だしの素	●スキムミルク ●ビスケット スキムミルク 和菓子	エネルギー 430 kcal たんぱく質 18.0 g 脂 質 16.3 g カルシウム 121 mg	
12 (火)	さんまの竜田揚げ 大根汁 炒りどうふ ●米飯 ごま昆布 ●煮豆 キウイフルーツ		米、ごま油、油	ヨーグルト(加糖)、木綿豆腐、鶏ひき肉、白みそ、油揚げ、◎いわし(煮干し)、うずら豆(煮豆)	キウイフルーツ、だいたいこん、こんぶ佃煮、しいたけ、にんじん、ねぎ、カットわかめ、ごま	しょうゆ、みりん	●スキムミルク ヨーグルト	エネルギー 408 kcal たんぱく質 19.7 g 脂 質 8.7 g カルシウム 230 mg	
13 (水)	★鶏肉と根菜のきんぴら ●米飯 小松菜のしらすサラダ ●ヨーグルト 柿 たまごスープ		米、さつまいも(皮付)、油、ごま油、片栗粉、砂糖	牛乳、ヨーグルト(加糖)、卵、鶏もも肉(皮付き)、しらす干し	かき、ごまつな、キャベツ、ねぎ、にんじん、れんこん、ごぼう、カットわかめ、ごま	しょうゆ、洋風だしの素、酢、酒、食塩	●スキムミルク 牛乳 米菓子	エネルギー 487 kcal たんぱく質 20.1 g 脂 質 15.2 g カルシウム 316 mg	
14 (木)	ベーコンシチュー ●米飯 切り干し大根の煮物 ●たまごどうふ バナナ 牛乳		じゃがいも、米、砂糖	牛乳、ベーコン、脱脂粉乳、油揚げ、卵豆腐	りんご果汁30%飲料、バナナ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、切り干しだいこん、ごま	しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク ●かっぱえびせん 風っ子飲料 せんべい	エネルギー 627 kcal たんぱく質 16.8 g 脂 質 19.0 g カルシウム 249 mg	
15 (金)	おでん ●米飯 中華風たたききゅうり ●ミニゼリー ふりかけ りんご		米、ホットケーキ粉、さつまいも(皮付)、油、ごま油、砂糖	牛乳、卵、ウインナーソーセージ、ちくわ、生揚げ、油揚げ	きゅうり、だいこん、板こんにゃく、りんご、かんてん(ゼリー状)、黒ごま、ごま	しょうゆ、酢、たまごふりかけ、食塩、和風だしの素	●スキムミルク 牛乳 さつまいも蒸しパン	エネルギー 688 kcal たんぱく質 25.1 g 脂 質 30.7 g カルシウム 319 mg	

日 ／ 曜	献 立 名		材料名（昼食・3時おやつ）				10時おやつ	栄 養 価
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	
16 （土）	焼きうどん （もやしのごまサラダ） バナナ （麦茶）	●米飯	ゆでうどん、米、和風ドレッシング、油	豚肉（ばら）、ハム	バナナ、キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり、ねぎ、すりごま	しょうゆ	●スキムミルク 麦茶 米菓子	エネルギー 433 kcal たんぱく質 11.5 g 脂 質 12.3 g カルシウム 66 mg
17 （日）								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg
18 （月）	鮭の塩焼き （チンゲン菜ともやしのソテー） オレンジ （じゅんさい汁）	●米飯 ●ヨーグルト	米、油	牛乳、ヨーグルト（加糖）、絹ごし豆腐、さけ（塩）、鶏ひき肉、白みそ、◎いわし（煮干し）	オレンジ、じゅんさい（水煮びん詰）、もやし、チンゲンサイ	しょうゆ、みりん、食塩	●スキムミルク ●とんがりコーン 牛乳 ビスケット	エネルギー 436 kcal たんぱく質 22.7 g 脂 質 12.0 g カルシウム 315 mg
19 （火）	マーボーどうふ （山菜と春雨炒め） （のりの佃煮） （キウイフルーツ）	大根となめこの味噌汁 ●米飯 ●枝豆	米、はるさめ、ごま油	絹ごし豆腐、白みそ、◎いわし（煮干し）、脱脂粉乳	キウイフルーツ、だいこん、たけのこ（ゆで）、にんじん、しいたけ、生わらび（ゆで）、ねぎ、のり佃煮、なめこ、えだまめ（冷凍）	しょうゆ、酒、和風だしの素	●スキムミルク スキムミルク せんべい	エネルギー 322 kcal たんぱく質 11.2 g 脂 質 5.2 g カルシウム 111 mg
20 （水）	エビフライ （織キャベツ） （ほうれん草のごま和え） （納豆）	バナナ たまごスープ ●米飯 ●さつまいものレモン煮	米、油、片栗粉、砂糖、さつまいも	卵、挽きわり納豆、乳酸菌飲料ジョア、絹ごし豆腐	バナナ、ほうれんそう、キャベツ、ねぎ、すりごま、レモン果汁	濃厚ソース、しょうゆ、洋風だしの素、食塩	●スキムミルク ジョア 揚げ菓子	エネルギー 435 kcal たんぱく質 14.2 g 脂 質 11.6 g カルシウム 111 mg
21 （木）	チーズオムレツ （かむカムサラダ） （ふりかけ） （柿）	みそけんちん汁 ●米飯 ●ミニトマト	米、オリーブ油、ごま油、砂糖	牛乳、卵、木綿豆腐、ベーコン、白みそ、とろけるチーズ、さきいか、◎いわし（煮干し）	かき、ミニトマト、だいこん、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、きゅうり、ねぎ、マッシュルーム缶、切り干しだいこん	ケチャップ、たまごふりかけ、しょうゆ、酒、食塩、辛し（練り）、こしょう	●スキムミルク ●あられ 牛乳 焼き菓子	エネルギー 609 kcal たんぱく質 26.5 g 脂 質 27.4 g カルシウム 321 mg
22 （金）	ポークカレー （ひじき煮） （りんご） （牛乳）	●米飯 ●ミニゼリー	じゃがいも、米、砂糖	牛乳、豚ひき肉、ゆで大豆	たまねぎ、りんご、にんじん、かんてん（ゼリー状）、糸こんにゃく、しいたけ、ひじき	カレールウ、しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素	●スキムミルク プリン	エネルギー 523 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 20.2 g カルシウム 240 mg
23 （土）	山菜うどん （白菜とじゃこの塩昆布和え） （ミニゼリー） （麦茶）	●米飯	米、干しうどん	鶏もも肉（皮付き）、しらす干し、なると、油揚げ	はくさい、かんてん（ゼリー状）、生わらび（ゆで）、たけのこ（水煮缶）、にんじん、ねぎ、えのきたけ、なめこ、塩こんぶ、干しいたけ、こんぶ（だし用）	しょうゆ、食塩	●スキムミルク 麦茶 クッキー	エネルギー 373 kcal たんぱく質 13.5 g 脂 質 5.4 g カルシウム 71 mg
24 （日）								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg
25 （月）	鶏の唐揚げ （スパゲティサラダ） （鮭フレック） （オレンジ）	キャベツとわかめの味噌汁 ●米飯 ●ヨーグルト	米、マヨネーズ、から揚げ粉、サラダ用スパゲティ、油、和風ドレッシング	ヨーグルト（加糖）、鶏もも肉（皮付き）、しろさけ（焼）、ハム、白みそ、◎いわし（煮干し）	りんご果汁30%飲料、オレンジ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、ねぎ、キャベツ、カットわかめ		●スキムミルク ●スナック 風っ子飲料 米菓子	エネルギー 636 kcal たんぱく質 22.9 g 脂 質 25.6 g カルシウム 123 mg
26 （火）	肉じゃが（豚肉） （シュウマイ（冷凍）） （キウイフルーツ） （もやしのみそ汁）	●米飯 ●煮豆	じゃがいも、米、砂糖	豚肉（肩ロース）、白みそ、◎いわし（煮干し）、脱脂粉乳、うずら豆（煮豆）	キウイフルーツ、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、えのきたけ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース（冷凍）	しょうゆ、酒、みりん	●スキムミルク スキムミルク ビスケット	エネルギー 387 kcal たんぱく質 13.7 g 脂 質 8.2 g カルシウム 100 mg
27 （水）	鮭のムニエル （ポテトサラダ） （グレープフルーツ） （中華風スープ）	●米飯 ●たまごどうふ	米、じゃがいも、マヨネーズ、小麦粉、バター、油、ごま油、片栗粉、砂糖	さけ、豚肉（もも）、ハム、卵豆腐、カルピス	グレープフルーツ、ほうれんそう、きゅうり、にんじん、ねぎ、たまねぎ、コーン（冷凍）	食塩、洋風だしの素、酢、こしょう	●スキムミルク カルピスウォーター ドーナツ	エネルギー 513 kcal たんぱく質 21.1 g 脂 質 21.8 g カルシウム 49 mg
28 （木）	ハンバーグバンブキン添え （チップサラダ） （バナナ） （かぼちゃのスープ）	●米飯 ●ミニゼリー	米、ごまドレッシング、ポテトチップス、油、砂糖	牛乳	バナナ、トマト、かんてん（ゼリー状）、レタス、きゅうり、パセリ、コーン（冷凍）、かぼちゃ	ケチャップ、洋風スープ、白こしょう、食塩	●スキムミルク ●かっぱえびせん 牛乳 ケーキ	エネルギー 515 kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 17.7 g カルシウム 147 mg
29 （金）	クリームシチュー （ちらしサラダ） （りんご） （乳酸菌飲料）	●米飯 ●ミニトマト	じゃがいも、米、小麦粉、マヨネーズ	牛乳、乳酸菌飲料、鶏ひき肉、卵、ウインナーソーセージ、かにかまぼこ、脱脂粉乳	キャベツ、ミニトマト、りんご、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、グリーンピース（冷凍）	濃厚ソース、食塩	●スキムミルク 牛乳 ウインナーたこ焼き	エネルギー 728 kcal たんぱく質 22.5 g 脂 質 28.2 g カルシウム 266 mg
30 （土）	ミートソーススパゲティ （ブロッコリーサラダ） （チーズ（キャンディ）） （麦茶）	●米飯	米、スパゲティ、ごまドレッシング、小麦粉、バター、オリーブ油	豚ひき肉、チーズ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、グリーンピース（冷凍）、コーン（冷凍）	中濃ソース、ケチャップ	●スキムミルク 麦茶 米菓子	エネルギー 447 kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 11.3 g カルシウム 48 mg
31 （日）								エネルギー kcal たんぱく質 g 脂 質 g カルシウム mg

★…鰯ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

●…3歳未満児追加分です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					おかゆ (2 倍) なすと豚肉のごまみそ炒め ほうれん草のツナ和え ミニトマト りんご わかたけ汁	焼きそば もやしのナムル風 バナナ 麦茶
					手作りゼリー	離乳食用菓子 麦茶
3	4	5	6	7	8	9
	おかゆ 肉団子のあんかけ ツナサラダ ふりかけ ヨーグルト オレンジ とうふ汁	おかゆ 筑前煮 春雨サラダ たまご豆腐 キウイフルーツ 小松菜のみそ汁	おかゆ おたのしみ BOX (Casket さんのおかずセット) ミニゼリー バナナ たまごスープ	おかゆ アジフライ 織キャベツ ナゲット かぼちゃの甘煮 柿 生揚げと白菜の味噌汁	おかゆ キーマカレー 切り昆布炒め ミニトマト りんごかん 乳酸菌飲料	ナポリタン レタスサラダ チーズ 麦茶
	離乳食用菓子 スキムミルク	フルーツポンチ	離乳食用菓子 ジョア	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 麦茶
10	11	12	13	14	15	16
	おかゆ 目玉焼き ポイルウインナー きんぴらごぼう ミニトマト オレンジ 白菜汁	おかゆ さんまの竜田揚げ 炒り豆腐 煮豆 キウイフルーツ 大根汁	おかゆ ★鶏肉と根菜のきんぴら 小松菜のしらすサラダ ヨーグルト 柿 たまごスープ	おかゆ ベーコンシチュー 切り干し大根の煮物 たまご豆腐 バナナ 牛乳	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり ふりかけ ミニゼリー りんご	焼うどん もやしのごまサラダ バナナ 麦茶
	離乳食用菓子 スキムミルク	ヨーグルト	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 風っ子飲料	フルーツポンチ	離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 鮭の塩焼き ちんげん菜ともやしのソテー オレンジ ヨーグルト じゅんさい汁	おかゆ マーボー豆腐 山菜と春雨炒め のりの佃煮 枝豆 キウイフルーツ 大根となめこの味噌汁	おかゆ エビフライ 織キャベツ ほうれん草のごま和え さつまいものレモン煮 バナナ 納豆 たまごスープ	おかゆ チーズオムレツ かむカムサラダ ふりかけ ミニトマト 柿 みそけんちん汁	おかゆ ポークカレー ひじき煮 ミニゼリー りんご 牛乳	山菜うどん 白菜とじゃこの塩昆布和え ミニゼリー 麦茶
	離乳食用菓子 牛乳	離乳食用菓子 スキムミルク	離乳食用菓子 ジョア	離乳食用菓子 牛乳	プリン	離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 鮭フレーク ヨーグルト オレンジ キャベツとわかめのみそ汁	おかゆ 肉じゃが シュウマイ 煮豆 キウイフルーツ もやしのみそ汁	おかゆ 鮭のムニエル ポテトサラダ たまご豆腐 グレープフルーツ 中華風スープ	おかゆ ハンバーグパンブキン添え チップサラダ ミニゼリー バナナ かぼちゃのスープ	おかゆ クリームシチュー ちらしサラダ ミニトマト りんご 乳酸菌飲料	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ チーズ 麦茶
	離乳食用菓子 風っ子飲料	離乳食用菓子 スキムミルク	離乳食用菓子 カルビスウォーター	ケーキ 牛乳	ウインナーたこ焼き 牛乳	離乳食用菓子 麦茶

※上段は昼食、下段はおやつです。

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					おかゆ (7 倍) ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ミニトマト りんご 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
					無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶
3	4	5	6	7	8	9
	おかゆ ササミと野菜の煮物 とうふのやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 高野とうふのやわらか煮 キウイフルーツ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 柿 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 昆布のやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 ブルー果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 麦茶
10	11	12	13	14	15	16
	おかゆ ササミと野菜の煮物 白菜のたまごとし ミニトマト オレンジ 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 キウイフルーツ 味噌汁	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 小松菜としらすのやわらか煮 無糖ヨーグルト 柿 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 切り干し大根のやわらか煮 おぼろどうふ バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルー果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ちんげん菜のやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 枝豆 キウイフルーツ 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 バナナ 納豆 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 とうふのたまごとし ミニトマト 柿 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 白菜としらすのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルー果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとわかめのやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 味噌汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ちんげん菜のやわらか煮 キウイフルーツ 味噌汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ポテトサラダ おぼろどうふ オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ かぼちゃスープ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 ブルー果汁	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 ブルー果汁	離乳食用菓子 麦茶

※上段は昼食、下段はおやつです。

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。