



給食



10月 こんだて表

9日(土)はお弁当の日
25日(月)はおにぎりの日です

令和3年度
学校法人みちのく学園
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	金	ハンバーグ・春雨炒め ミニトマト・かぼちゃのスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	かぼちゃのスープ・ハンバーグ ミニトマト・人参キャベツ煮	お菓子・むぎ茶
2	土	焼きそば・ブロッコリーごま和え ミニゼリー・ワンタンスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参・かぼちゃ) ミニゼリー	お菓子・むぎ茶
3	日				
4	月	さつまいもとシーチキンのシチュー ほうれん草のおかか和え・オレンジ	1歳児 1歳からのシチュー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー 人参さつまいも煮・オレンジ	お菓子・むぎ茶
5	火	白身フライ・もやしときゅうりの酢の物 ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コンソメスープ・ミニトマト 大根キャベツツナ煮	お菓子・カルピス
6	水	野菜納豆・ひじきの煮物 ウインナー・肉じゃがスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・ひじきの煮物 肉じゃがスープ・ミニゼリー	お菓子・むぎ茶
7	木	親子煮・キャベツごま和え パイン缶・豆腐のみそ汁	1歳児 みかん缶 ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	豆腐のみそ汁 親子煮・キャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶
8	金	鶏の竜田揚げ・レンコンツナサラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コンソメスープ ミニトマト・大根人参ツナ煮	お菓子・牛乳
9	土	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
10	日				
11	月	きのこカレー・マカロニサラダ・パイン缶	1歳児 1歳からのカレー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー・ミニゼリー マカロニ人参じゃがいも煮	お菓子・ヤクルト
12	火	オクラ納豆・野菜炒め ウインナー・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・みそ汁 野菜炒め煮	りんご蒸しパン むぎ茶
13	水	かぼちゃのコロッケ・パスタツナサラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コンソメスープ・ミニトマト かぼちゃツナ人参煮	お菓子・むぎ茶
14	木	さばのみぞれ煮・切り干し大根煮 ーロチーズ・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	みそ汁・ミニゼリー 人参大根白菜煮	お菓子・むぎ茶
15	金	おでん・ふりかけ・ミニゼリー 花ふのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	みそ汁・ミニゼリー 大根人参キャベツ煮・ゆでたまご黄身 1/8	お菓子・むぎ茶
16	土	カレーうどん・ほうれん草のおかか和え・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ほうれん草人参煮・オレンジ	お菓子・むぎ茶
17	日				
18	月	ハヤシライス・ブロッコリーごま和え・オレンジ	1歳児 1歳からのカレー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのカレー ブロッコリー人参煮・オレンジ	お菓子・ジョア
19	火	オムレツ・きんぴられんこん ふりかけ・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	豚汁・ミニゼリー 人参きんぴら・大根白菜煮	お菓子・むぎ茶
20	水	しらす納豆・キャベツ油あげ炒め ウインナー・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	納豆・根菜のスープ キャベツ人参煮	お菓子・むぎ茶
21	木	エビカツ・パスタサラダ 味付のり・チンゲン菜のみそ汁	1歳児 コロッケ ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	中華丼(BF)・ミニゼリー みそ汁・人参白菜煮	お菓子・むぎ茶
22	金	マーボー豆腐・もやしツナ和え ーロチーズ・わかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのマーボー豆腐 スープ・豆腐人参煮	お菓子 野菜ジュース
23	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご黄身 1/8・オレンジ	お菓子・むぎ茶
24	日				
25	月	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
26	火	白菜とソーセージのシチュー 春雨サラダ・バナナ	1歳児 1歳からのシチュー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	1歳からのシチュー 白菜じゃがいも煮・バナナ	お菓子・むぎ茶
27	水	ビビンバ・ウインナー・パイン缶・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	ポトフ・ミニゼリー 人参玉ねぎひき肉煮	お菓子・カルピス
28	木	中華丼・ほうれん草ごま和え ミニゼリー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	みそ汁・ほうれん草ごま和え キャベツ人参煮・五目中華丼(BF)	お菓子・むぎ茶
29	金	チキンカツレツ・もやしときゅうりの酢の物 ふりかけ・コンソメスープ	1歳児 コロッケ ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	コンソメスープ・さつまいも人参大根煮	お菓子・むぎ茶
30	土	五目うどん・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん・ゆでたまご黄身 1/8・オレンジ	お菓子・むぎ茶
31	日				

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。