令和３年度　子育て通信

つばさ

037-0305　中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園　子育て支援センター
（0173）57-2057（FAX兼）

6月

どんよりとした空模様が多くみられるこの頃。今年は梅雨入りが早いみたいですね。衣服の調節や衛生面の管理に気をつけて心地良く過ごせるよう工夫しましょう！
たまにはお家を出て、支援センターに遊びにくるのも、気分転換におススメですよ～

日にち	活動名	内　容
1日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手型･足型アート
8日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 手型･足型アート
15日（火）	運動会練習のためお休み	
22日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	♥発育計測 手型･足型アート
29日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび おたんじょう会
7/6日（火）	コアラくらぶ ビバサークル	七夕飾り作り 星空撮影会ごっこ プラ板あそび

感染症対策

- 検温･消毒･マスクの着用(大人)をお願いします。
- 町内に在住の方に限定します。
- 保護者の方は　マスクの着用をご協力お願いします。
- 感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。

初めて参加する方、久しぶりに参加する方は事前に(当日の朝までに)念のため、お電話下さい。状況をお知らせします。

例年「くらぶ」と「サークル」は別日に行っていましたが、しばらくの間は同時に行います。

コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

好きなオモチャでのびのびあそぼう！手遊びやふれあいあそびもみんなで一緒に楽しみましょう

♥22日　保健師さんによる発育計測

母子手帳・バスタオルを持って来てね。ちょっと気になる あんな事・こんな事があったらこの機会にきいてみてはいかが？

♥29日　おたんじょう会

みんなでお誕生月のおともだちをお祝いしましょう！

ビバサークル

～お母さん方の活動が中心の日～

☆手型足型アート

お子さんのかわいらしい お手々、アンヨの型をとって、飾れる成長記録を作りましょう！

お子さんに目を配りつつ、無理なく少しずつ作業を進めましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

歯は持って生まれた性質で虫歯になりやすい子、なりにくい子に分かれるようですが、幼児期はダラダラ食べを避ける、歯磨きをしっかり行うことで、虫歯を防ぐことができます。
まだ歯磨きまでできなくても、口内がスッキリする気持ち良さ を実感できるようにしてあげましょう。
0～1歳は食後に白湯を。1歳半くらいからは少しだけ口にためてペッと出すうがいの練習が　できると良いですね！

入眠儀式でよい眠りの条件反射を

1 歳半ばを過ぎると様々なものに興味を持って、見たり、聞いたり、触ったり、感覚諸機関、運動機能を使って活発な探索操作を始めたりします。
体も感情もハイテンションになっていますのでなかなか眠るモードになれない時が出てきます。
高ぶっている感情を落ち着かせるためには特定の儀式を試してみるのも一つの手です！
例えば静かな歌に合わせて手のひらを撫でるタッチング遊び、トントン、ナデナデなど、毎日繰り返して　入眠儀式に を作ってあげるなども一つの手ですよ。

子育て支援センターって どんなところ?　中里こども園の中にあります。未就園のお子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場としてご利用ください。
「こんなことしてみたい！」など希望・ご意見・感想を聞かせてね！　子育て通信「つばさ」（毎月号）に無料で郵送しています。ご不明な点など遠慮なくおたずねください。
プログラム　9:45～あいさつ･おあそび･手遊び･おやつ･のびのびあそび(サークル活動)、片付け、絵本(紙芝居)、ふれあいあそび、11.:20頃予定