

給食

7月

こんだて表

5日(月)はおにぎりの日

28日(水)はお弁当の日です

6日(火)はつがる市メロンの日
給食にメロンが夫斯基ます。

令和3年度

学校法人みちのく学園

認定こども園 木造西幼稚園

日	曜	献立名 (※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食 (※アレルギー対応)	おやつ (アレルギー対応)
1	木	野菜炒め・ウインナー・ふりかけ 一口チーズ・豆腐となすのみそ汁	1歳児…ミニゼリー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁・バナナ 人参豆腐煮・ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶
2	金	春雨炒め・ギョーザ 味付のり・みかん缶・白菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 白菜人参煮・バナナ	お菓子・牛乳
3	土	焼そば・れんこんと水菜のごまサラダ ミニゼリー・わかめスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参かぼちゃ) バナナ	お菓子・むぎ茶
4	日				
5	月	おにぎりの日 (水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
6	火	さつまいもとソーセージのシチュー レタストマトサラダ・メロン (つがる市メロンの日)	1歳児…1歳からのシチュー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 人参さつまいも・じゃがいも煮	お菓子・むぎ茶
7	水	白身フライ・もやしときゅうりの酢の物 ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 大根人参かぼちゃ煮	お菓子・カルピス
8	木	ビビンバ・ウインナー パイン缶・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ さつまいもブロッコリー人参煮	お菓子・むぎ茶
9	金	さばのみぞれ煮・キャベツと油揚げ炒め ミニゼリー・わかめのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁・バナナ 白菜人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶
10	土	みそラーメン・ゆでたまご オレンジ	1歳児…ゆでたまご 1/4 午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参かぼちゃ) バナナ	お菓子・むぎ茶
11	日				
12	月	夏野菜カレー 春雨サラダ・オレンジ	1歳児…1歳からのカレー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 人参さつまいもじゃがいも煮	お菓子・ヤクルト
13	火	親子煮・キャベツきゅうりのごま和え ミニゼリー・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁 大根人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶
14	水	ハンバーグ・ブロッコリーのツナ和え ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ かぼちゃ・人参トマト煮	お菓子・牛乳
15	木	野菜納豆・切り干し大根煮 ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁 白菜人参かぼちゃ煮	お菓子・むぎ茶
16	金	肉豆腐・パスタサラダ 味付のり・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ さつまいも人参煮・バナナ	お菓子 野菜ジュース
17	土	カレーうどん・ゆでたまご バナナ	1歳児…ゆでたまご 1/4 午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参大根) バナナ	お菓子・むぎ茶
18	日				
19	月	夏野菜シチュー・春雨サラダ・オレンジ	1歳児…1歳からのカレー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 人参さつまいもじゃがいも煮	お菓子・ジョア
20	火	たけのことピーマン炒め・ふりかけ ウインナー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁 大根人参かぼちゃ煮	ココアバナナ蒸しパン むぎ茶
21	水	マーボー豆腐・もやしとカニカマの酢の物 みかん缶・ワンタンスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 豆腐人参白菜煮	お菓子・むぎ茶
22	木	海の日			
23	金	スポーツの日			
24	土	ナポリタン・キャベツのごま和え ミニゼリー・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参大根煮) ももとりんごのジュレ (BF)	お菓子・むぎ茶
25	日				
26	月	ハヤシライス・マカロニサラダ・パイン缶	1歳児…1歳からのカレー ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ 人参さつまいもじゃがいも煮	お菓子・むぎ茶
27	火	しらす納豆・ひじきの煮物 ほうれん草ごま和え・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁 大根ほうれん草人参煮	お菓子・むぎ茶
28	水	お弁当の日 (水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
29	木	かぼちゃコロッケ・キャベツおかかかえ ミニトマト・わかめスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・野菜スープ かぼちゃ人参トマト煮	お菓子・むぎ茶
30	金	オムレツ・きんぴらレンコン 鮭フレーク・ねぎとなすのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・みそ汁・バナナ さつまいも人参ブロッコリー煮	お菓子・むぎ茶
31	土	山菜そうめん・ゆでたまご オレンジ	1歳児…ゆでたまご 1/4 午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん (人参かぼちゃ) バナナ	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。