



# 給食



10日(月)はおにぎりの日

15日(土)はお弁当の日です

# 5月こんだて表

令和3年度  
学校法人みちのく学園  
認定こども園 木造西幼稚園



日	曜	献立名(※アレルギー対応)	未満児追加分	離乳食(※アレルギー対応)	おやつ(アレルギー対応)
1	土	焼そば・白菜とわかめとカニカマ和え ミニゼリー・豆腐とエノキのスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(人参・かぼちゃ) バナナ	お菓子・むぎ茶
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木	グリーンピースとコーンのカレー パイン缶・ブロッコリーツナ和え	1歳からのカレー(1歳児) ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・じゃがいも人参煮 野菜スープ・ベビーダノン	たい焼き・牛乳
7	金	白身フライ・マカロニサラダ ミニトマト・かぶとキャベツのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・人参さつまいも煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
8	土	ナポリタン・もやしとカニカマ和え ミニゼリー・コンソメスープ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(大根・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
9	日				
10	月	おにぎりの日(水筒持参でお願いします)			りんごゼリー
11	火	アスパラとしめじのシチュー レンコンと水菜のツナサラダ・オレンジ	1歳からのカレー(1歳児) ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・じゃがいも人参煮 野菜スープ・バナナ	お菓子・むぎ茶
12	水	野菜納豆・ひじきの煮物 ポイルウインナー・ミニゼリー・大根のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・大根人参煮 野菜スープ・バナナ	お菓子 野菜ジュース
13	木	オムレツ・春雨炒め ふりかけ・ポトフ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・かぼちゃ人参煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
14	金	さばのみぞれ煮・キャベツと油あげ炒め みかん缶・豚汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・人参豆腐煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
15	土	お弁当の日(水筒持参でお願いします)			ぶどうゼリー
16	日				
17	月	ハヤシライス・春雨サラダ・オレンジ	1歳からのカレー(1歳児) ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・さつまいも人参煮 野菜スープ	お菓子・ヤクルト
18	火	一夜干し姫ホッケ・切り干し大根煮 パイン缶・なすと油あげのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・かぼちゃ人参煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
19	水	ハンバーグ・すき昆布煮 ミニトマト・なめこのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・豆腐人参煮 野菜スープ	お菓子・牛乳
20	木	マーボー豆腐・もやしときゅうりの酢の物 たけのことしめじのシューマイ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・豆腐かぼちゃ煮 野菜スープ・ベビーダノン	バナナココア蒸しパン むぎ茶
21	金	チキンカツレツ・ほうれん草ごま和え 鮭フレーク・一口チーズ・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・ほうれん草人参煮 野菜スープ・バナナ	お菓子・むぎ茶
22	土	みそラーメン・ゆでたまご・オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
23	日				
24	月	サバカレー・マカロニサラダ・オレンジ	1歳からのカレー(1歳児) ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・じゃがいも人参煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・ショア
25	火	たけのこ煮物・ブロッコリーごまマヨ和え ふりかけ・根菜のスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・かぼちゃ人参煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
26	水	しらす納豆・野菜炒め ポイルウインナー・ミニゼリー・えのきのみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・さつまいも豆腐煮 野菜スープ・ベビーダノン	お菓子・むぎ茶
27	木	かぼちゃコロッケ・パスタサラダ ミニトマト・コンソメスープ	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・大根人参煮 野菜スープ・バナナ	お菓子・カルピス
28	金	親子煮・キャベツごま和え 一口チーズ・豆腐のみそ汁	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・ほうれん草豆腐煮 野菜スープ・バナナ	お菓子・むぎ茶
29	土	山菜うどん・白エビ入りミニかき揚げ オレンジ	午前 お菓子・むぎ茶	煮込みうどん(かぼちゃ・人参) バナナ	お菓子・むぎ茶
30	日				
31	月	白菜とソーセージのシチュー・オレンジ ブロッコリーカニカマ和え	ごはん・午前 お菓子・むぎ茶	おかゆ・さつまいも人参煮 野菜スープ・バナナ	お菓子・むぎ茶

※献立は、年齢によりきざみ等、個別に調理しています。