



行事予定・献立表



日	曜日	行事予定	献立表		
			3歳児以上	未満児	おやつ
1	木	第12回入園・進級式	鶏の唐揚げ 千切り 味噌汁 いちご ゼリー	ごはん 鮭フレーク	祝菓子
2	金	身体計測・職員給食会議	野菜うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛乳 お菓子
3	土		豆腐ハンバーグ ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 岩のり	牛乳 お菓子
4	日				
5	月		肉じゃが ツナ和え 味噌汁 オレンジ	ごはん ふりかけ	牛乳 お菓子
6	火		ポークカレー 福神漬け かにかまサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
7	水		鮭の塩焼き 切干大根 味噌汁 パナナ	ごはん ミニトマト	豆乳ミルメーク
8	木	内科健診	ちくわ納豆 温野菜 味噌汁 いちご	ごはん 鮭フレーク	牛乳 お菓子
9	金		味噌ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛乳 お菓子
10	土		ほうれん草目玉焼き もやしソテー 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐	牛乳 お菓子
11	日				
12	月		田舎煮 Ca和え 味噌汁 オレンジ	ごはん 納豆	牛乳 お菓子
13	火	異文化交流	チキンカレー 福神漬け コーンサラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
14	水	書道教室	みりんほっけ ひじき煮 味噌汁 パナナ	ごはん ミニトマト	豆乳ミルメーク
15	木	避難訓練	イカメンチ トーフサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 鮭フレーク	牛乳 お菓子
16	金		けんちん風うどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛乳 お菓子
17	土	参観日・父母の会役員会	豚たれ焼き レタスサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐	牛乳 お菓子
18	日				
19	月	食育の日	だし巻き卵 野菜炒め 味噌汁 オレンジ	ごはん 納豆	牛乳 お菓子
20	火	異文化交流	白菜カレー 福神漬け 大根サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
21	水	書道教室	サンマ鰹煮 酢の物 そうめん汁 パナナ	ごはん ミニトマト	豆乳ミルメーク
22	木	むがしっこ	一口カツ 野菜サラダ 味噌汁 いちご	ごはん 鮭フレーク	牛乳 お菓子
23	金		醤油ラーメン 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛乳 お菓子
24	土	交通安全教室	焼き鳥風 パスタサラダ 味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐	牛乳 お菓子
25	日				
26	月		おでん なめ茸和え オレンジ	ごはん 納豆	牛乳 お菓子
27	火		大豆カレー 福神漬け 春雨サラダ ヨーグルト	ごはん チーズ	牛乳 お菓子
28	水		鯖の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 パナナ	ごはん ミニトマト	豆乳ミルメーク
29	木	昭和の日			
30	金	たけのこ・献立表配布	カレーうどん 浅漬け ゆで卵 パナナ	ゼリー	牛乳 お菓子

給食からの一言

新たまねぎ、春キャベツ、たらの芽、うど、たけのこ、いちご、真鯛、太刀魚、にしん、わかめ
冬の間にエネルギーを蓄えた「芽」や「根」には、栄養がいっぱい！



旬の食べ物



今月の目標

★ひまわりぐみ

進級した事を喜び 保育者や友達との
かかわりを楽しみクラスのつながりを感じる

★ゆりぐみ

新しい環境になれ 友達と一緒に遊び
を進める楽しさを味わう

★ちゅうりっぷぐみ

保育者や友達と親しみながら安心して
生活し遊びを楽しむ

★たんぽぽぐみ

安心できる環境の中で気持ち
良く 過ごし遊ぶ

暖かい日差しがすっかり春に
なった事を感じさせます

★ご入園・ご進級

おめでとうございます★

新しいクラスでの1年がスタート
しました 今年度もこども園で
過ごす1日1日を大切に元気に
過ごしていきたいと思います
どうぞよろしくお願いいたします



4月生まれの
おともだち

新型コロナウイルス感染症予防

今年度もお願いいたします
風邪や季節性インフルエンザ対策
と同様1人ひとりの咳エチケット
や手洗い・マスク着用などの実施
がとても大切です
感染症対策に努めましょうね
昨年度 ほとんどが中止や短縮に
なってしまった行事が今年度は
予防をしっかり行い色々な事が
出来ればいいな~と思っています

新入園児の紹介

たんぽぽぐみに新しいお友達
2人が増えました

お願い&お知らせ

- ♪自分の持ち物 全部に名前を忘れず付けてください
- ♪3歳になった ちゅうりっぷ組は4月からお弁当箱に
白いご飯を食べれる分 入れて持たせてください
たんぽぽ組のご飯は園の給食からでま〜す
- ♪毎週月曜日はおにぎりの日です(ひまわり・ゆり・ちゅうりっぷぐみ)
こども達の好きな具をいれて作ってね

仲良くしてくださいね

