



つばさ



037-0305 中泊町大字中里字紅葉坂 27-1
中里こども園 子育て支援センター
(0173) 57-2057 (FAX.兼)

7月

夏の暑さがやってきます。この時期に気をつけたいのが 熱中症。梅雨の晴れ間や梅雨明けなどは 特に 急激に気温が上がり、湿度も高いまま。加えて、体もまだ暑さに慣れていないため、熱中症を起こしやすい時期なのです。炎天下だけではなく湿度の高い室内でも発症します。熱中症のサインを見逃さないようにしたいですね。



コアラくらぶ

～お子さんのお遊びが中心の日～

好きなおもちゃでのびのびあそぼう！手遊びやふれあいあそびもみんなと一緒に楽しみましょう。

6日…★星空撮影会ごっこ★

★七夕飾りを作ろう★

織姫・彦星になりきって写真を撮ります。簡単に作れるよう、準備しています。短冊にどんな願いをかけますか？笹飾りは、持ち帰ります。



日にち	活動名	内容
6日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	星空撮影会ごっこ 七夕飾りを作ろう
13日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 水あそび MYうちわを作ろう
20日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび おたんじょう会 MYうちわを作ろう
27日(火)	子育て講座	ブルーベリー狩り ※申し込み必要
8/3日(火)	コアラくらぶ ビバサークル	のびのびあそび 水あそび

感染症対策

- ・検温・消毒・マスクの着用(大人)をお願いします。
 - ・町内に在住の方に限定します。
 - ・保護者の方は マスクの着用をご協力をお願いします。
 - ・感染症がでた時など、状況により予定を変更する場合があります。
- 初めて参加する方、久しぶりに参加する方は事前に(当日の朝までに)念のため、お電話下さい。状況をお知らせします。
今年度は「くらぶ」と「サークル」は 同日に行っています。

20日…★おたんじょう会★

7月生まれのおともだちをみんなで祝いします。おたんじょう月のおともだちにはお誕生カードに手型をとってプレゼントします。

パネルシアターを楽しみましょう。

13日～★水あそび★

水着またはTシャツを着てぬるま湯のプールで遊びます。バスタオル、お着替え、水あそび専用のオムツを用意して下さい。

天候がふさわしくない場合やしたくない時はホールであそんでOK！体調や機嫌が悪い時は無理しないようにね。



乳幼児 熱中症のサインと予防

【主なサイン】

- ・元気がなくなる
- ・顔色が赤い
- ・フラフラとしている
- ・吐き気・嘔吐
- ・身体が熱い
- ・おしっこが出ない

【予防】

- こまめに水分を与える
- 喉が渇く前にチビチビと
- 衣服を調整する
- 着脱して調整しやすい服装
- 暑い場所に居続けない
- 炎天下のベビーカー、車内
- 子どもの変化に気づく



子どもは大人より低い位置にいます。大人に合わせてエアコンを調節すると 冷えすぎることが多いので、時々肌に触れてみるなどして 気をつけてあげましょうね 冷風が直接あたらないことも大切です。

子育て講座

27日「ブルーベリー狩り」

※申し込み必要

中泊町の特産品 ブルーベリーの摘み取りを体験してみませんか？(協力：大川幸勝さん/大沢内)

10時 集合 10時10分 出発

帽子・日焼け止めなど紫外線対策をしっかりして来てね。

◎ 雨天の場合は、いつも通り支援センターで遊びます。

ブルーベリーの熟し具合や天候により、日にちがずれる場合もあります。ご了承ください。

ビバサークル

★MYうちわを作ろう★

お子さんの写真を使ったうちわを作りましょう。お母さん方には簡単な仕上げをしてもらいます。2021年 夏の記念に作ってみませんか



子育て支援センターって どんどころ？

中里こども園の中にあります。未就園のお子さんのあそび場や子育て仲間との交流の場としてご利用ください。

「こんなことしてみたい！」など希望・ご意見・感想を聞かせてね！ 子育て通信「つばさ」(毎月号)に無料で郵送しています。ご不明な点など遠慮なくおたずねください。

プログラム 9:45～あいさつ・おあそび・手遊び・おやつ・のびのびあそび(サークル活動)、片付け、絵本(紙芝居)、ふれあいあそび、11.:30頃予定