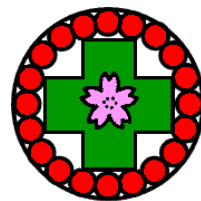


1
がつ

離乳食 こんだて 表

完了期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
	おかゆ (2倍) 鶏の唐揚げ 小松菜のしらすサラダ ヨーグルト みかん とうふ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 親子煮 ほうれん草のごま和え 納豆 ミニトマト りんご わかめスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじき煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 風っ子飲料	おかゆ 鮭のムニエル 炒りとうふ 枝豆 オレンジ コンソメスープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ホイコーロー シュウマイ さつまいものレモン煮 りんご なめこ汁 フルーツポンチ	チャンポンうどん ナゲット バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
	離乳食用菓子 牛乳	おかゆ マーボー豆腐 チンゲン菜ともやしのソテー ミニトマト オレンジ 麩とわかめのみそ汁 やさいも 牛乳	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 みかん ヨーグルト	おかゆ ベーコンシチュー 切り干し大根の煮物 バナナ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ チーズオムレツ チップサラダ ヨーグルト りんご 味噌汁 離乳食用菓子 牛乳	焼きうどん ほうれん草のピーナッツ和え バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 目玉焼き ポイルウインナー きんぴらごぼう ヨーグルト オレンジ 白菜汁 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ サバの味噌煮 ほうれん草ととうふのごま和え ふりかけ バナナ さつまい汁 ヨーグルト	おかゆ 筑前煮 春雨サラダ ミニトマト みかん たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ハンバーグ ポテトサラダ たまごとうふ バナナ なめこと大根の味噌汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ササミと野菜の煮物 かむカムサラダ りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 牛乳	焼きそば もやしのナムル風 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ 鮭の塩焼き 山菜と春雨炒め ヨーグルト りんご 中華風スープ 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ ポークピカタ ブロッコリーサラダ かぼちゃの甘煮 オレンジ わかたけ汁 ケーキ 牛乳	おかゆ 肉団子のあんかけ もやしのごまサラダ 鮭フレーク ミニトマト みかん たまご汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ エビフライ 織キャベツ マカロニサラダ たまごとうふ りんご 豚汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ クリームシチュー 切り昆布炒め バナナ 牛乳 ヨーグルト	ナポリタン りんごのコールスロー オレンジ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。