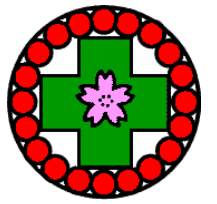


11  
がつ

# 離乳食 こしだて 表

中期



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おかゆ (7倍) 白身魚と野菜の煮物 とうふのやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	文化の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 キャベツのやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ	野菜あんかけ鯛ごはん 里芋と豚肉のうま煮 みかん コーンクリームスープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 りんご果汁		離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
8	9	10	11	12	13	14
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 とうふのやわらか煮 バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 ミニトマト みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
15	16	17	18	19	20	21
	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 無糖ヨーグルト バナナ 野菜スープ	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 チンゲン菜のやわらか煮 おぼろ豆腐 みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ
	離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁	離乳食用菓子 麦茶
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	おかゆ しらすと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 ミニトマト 納豆のゆでこぼし バナナ 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 みかん 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ	おかゆ ササミと野菜の煮物 白菜のやわらか煮 バナナ 野菜スープ
		離乳食用菓子 イオン水	離乳食用菓子 りんご果汁	離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	無糖ヨーグルト	離乳食用菓子 麦茶
29	30					
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のやわらか煮 ミニトマト バナナ 野菜スープ					
	離乳食用菓子 ブルーベリー果汁					

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。