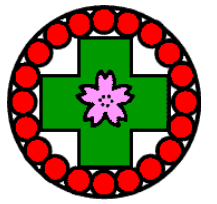


10 がつ

離乳食 こんだて 表

中期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				おかゆ (7倍) ササミと野菜の煮物 ミニトマト 柿 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
4	5	6	7	8	9	10
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 おぼろ豆腐 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 ミニトマト 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 柿 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
	11	12	13	14	15	16
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ミニトマト ぶどう 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 柿 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 かぼちゃのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 大根のやわらか煮 柿 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミ、とうふ、野菜の煮物 納豆のゆでこぼし バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 ひじきのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 バナナ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
	25	26	27	28	29	30
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいものやわらか煮 ミニトマト りんご 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 枝豆 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミ、高野豆腐、野菜の煮物 小松菜のやわらか煮 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 フロccoliリーのやわらか煮 りんご 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 白菜のやわらか煮 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶

☆ 鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューは3月までお休みになります。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。