

9 がつ

離乳食 こんだて 表

中期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おかゆ (7倍) ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 梨 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 メロン 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
6	7	8	9	10	11	12
	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
		13	14	15	16	17
	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 梨 野菜スープ 無糖ヨーグルト	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
		20	21	22	23	24
	敬老の日	秋分の日	おかゆ ササミと野菜の煮物 無糖ヨーグルト オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 ブルー果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 麦茶
			27	28	29	30
	おかゆ ササミと野菜の煮物 オレンジ 野菜スープ 離乳食用菓子 イオン水	おかゆ ササミと野菜の煮物 バナナ 野菜スープ 離乳食用菓子 りんご果汁	おかゆ ササミと野菜の煮物 梨 野菜スープ 離乳食用菓子 野菜入りミックス果汁			

★・蓼ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。