

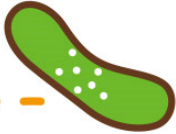

# 7 がつ

# 離乳食 こんだて 表

完了期



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おかゆ (2倍) キスフライ 織キャベツ マカロニサラダ 枝豆 ふりかけ バナナ さつま汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 鶏肉のやわらか照りつけ ほうれん草とうふのごま和え 煮豆 オレンジ 白菜汁 離乳食用菓子 風っ子飲料	おかゆ ベーコンシチュー ひじき炒め チーズ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 ホットケーキ 牛乳	冷やし中華 小松菜のしらすサラダ 牛乳かん 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
5	6	7	8	9	10	11
	おかゆ 鮭の塩焼き ほうれん草のバター炒め さつまいものレモン煮 グレープフルーツ なめこ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 一口カツ 織キャベツ ポテトサラダ ミニトマト オレンジ セタそうめん ケーキ 牛乳	おかゆ ポークカレー ★カニカマとレタスのマヨサラダ チーズ キウイフルーツ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ 親子煮 かむカムサラダ ヨーグルト ミニトマト とうふ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ 筑前煮 春雨サラダ ふりかけ ミニゼリー オレンジ たまごスープ 離乳食用菓子 牛乳	ナポリタン レタスサラダ バナナ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
12	13	14	15	16	17	18
	おかゆ目玉焼き ボイルウインナー きんぴらごぼう ヨーグルト オレンジ キャベツのみそ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 鮭フレーク かぼちゃの甘煮 バナナ 大根汁 プリン	おかゆ ホイコーロー シュウマイ ミニトマト キウイフルーツ じゅんさい汁 アイスクリーム	おかゆ さんまの竜田揚げ 凍り豆腐とひき肉の煮物 枝豆 メロン もやしのみそ汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ クリームシチュー きり干し大根の煮物 チーズ グレープフルーツ 乳酸菌飲料 パンナコッタ	冷やしそうめん 豚肉とキャベツの冷しゃぶ ミニゼリー 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
19	20	21	22	23	24	25
	おかゆ メンチカツ チップサラダ のりの佃煮 ヨーグルト オレンジ たまごスープ アイスクリーム	おかゆ 鮭のムニエル もやしのナムル風 ミニトマト メロン ポトフ 離乳食用菓子 ミロ入りスキムミルク	焼きそば たこ焼き フライドポテト バナナ 麦茶 ★ブルーベリー豆乳蒸しパン 牛乳	海の日	スポーツの日	肉みそスパゲティ レタスサラダ チーズ 麦茶 離乳食用菓子 麦茶
26	27	28	29	30	31	
	おかゆ マーボー豆腐 春雨と山菜炒め ふりかけ ヨーグルト オレンジ 中華風スープ 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ミートボール ちくわとひじきの炒り豆腐 ごま昆布 枝豆 グレープフルーツ なすの味噌汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ チキンシチュー 切り昆布炒め チーズ メロン 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ チーズオムレツ セロリとささみのマヨネーズ和え ミニトマト バナナ わかたけ汁 アイスクリーム	おかゆ エビフライ 織キャベツ ほうれん草のごま和え たまご豆腐 キウイフルーツ 豚汁 すいか	

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。  
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。