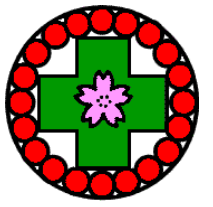
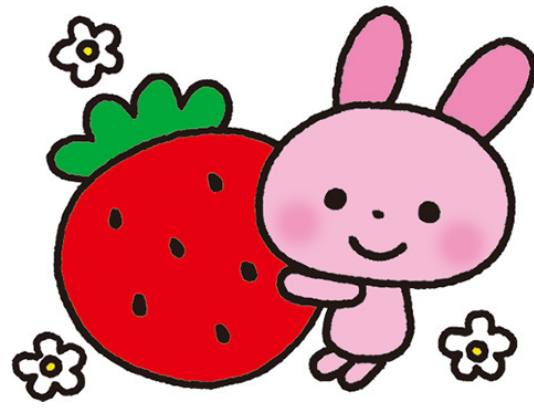


5
がつ

離乳食 こんだて 表

初期



令和2年度
社会福祉法人みちのく会
幼保連携型認定こども園
舞戸保育所

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--------------------------------------|
| | | | | | 1 おかゆ (10倍) 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | 2 おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | おかゆ 野菜と卵黄のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おべんとうの日 | おかゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ 無糖ヨーグルト | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ | おかゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ バナナ |

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。
※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。