

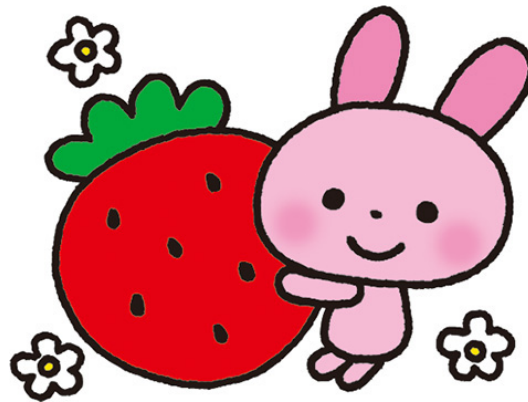
5  
がつ

# 離乳食

## こんだて

# 表

完了期



令和2年度  
社会福祉法人みちのく会  
幼保連携型認定こども園  
舞戸保育所

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					おかゆ (2倍) ポークカレー 切り昆布炒め 福神漬 チーズ キウイフルーツ 乳酸菌飲料 離乳食用菓子 牛乳	焼きうどん もやしと鶏肉のマヨサラダ ミニゼリー 麦茶  離乳食用菓子 麦茶
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	おかゆ ミートボール フロッコリーとかこかまのサラダ ふりかけ ミニトマト オレンジ なめこ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ ベーコンシチュー れんこんのごま酢和え チーズ キウイフルーツ 乳酸菌飲料  くるみ入りホットケーキ 牛乳	味噌ラーメン 白菜とじゃこのこぶ和え バナナ 麦茶  離乳食用菓子 麦茶
10	11	12	13	14	15	16
	おかゆ 目玉焼き ポイルウインナー もやしのごまサラダ ヨーグルト いちご 大根汁 離乳食用菓子・たいやき 牛乳	おかゆ アジフライ 線キャベツ 炒り豆腐 ミニトマト オレンジ ポトフ ヨーグルト	おかゆ 筑前煮 ★フロッコリーとちくわのみそマヨ和え さつまいものレモン煮 グレープフルーツ たまごスープ 離乳食用菓子 ミロ入りスキムミルク	おかゆ チキンカレー ひじき炒め 福神漬 チーズ キウイフルーツ 牛乳 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ おでん 中華風たたききゅうり 煮豆 バナナ ふりかけ サーターアンダギー 牛乳	焼きそば もやしのナムル風 チーズ 麦茶  離乳食用菓子 麦茶
17	18	19	20	21	22	23
	おかゆ 鮭の塩焼き 豚肉と野菜炒め ヨーグルト オレンジ わかめ汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ チーズオムレツ かむかむサラダ ごま昆布 ミニゼリー グレープフルーツ 白菜と生揚げの味噌汁 離乳食用菓子 カルピス	おかゆ エビフライ 線キャベツ ポテトサラダ ふりかけ 枝豆 いちご 中華風スープ 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ ビーンズカレー 切り干し大根の煮物 たまご豆腐 キウイフルーツ 乳酸菌飲料  手作りゼリー	一口BOX サンド バナナ 牛乳 離乳食用菓子 風っ子飲料	スパゲティミートソース レタスサラダ 牛乳かん 麦茶  離乳食用菓子 麦茶
24/31	25	26	27	28	29	30
	おかゆ マーボー豆腐 春雨と山菜炒め 鮭フレーク ヨーグルト オレンジ たまごスープ ミニアメリカンドッグ 牛乳	おべんとうの日 離乳食用菓子 ジョア	おかゆ 鮭のムニエル ★新じゃがのカレー風味揚げ たまご豆腐 バナナ 白菜汁 離乳食用菓子 スキムミルク	おかゆ 鶏もも肉の竜田揚げ ほうれん草のごま和え のりの佃煮 かぼちゃの甘煮 いちご 大根汁 離乳食用菓子 牛乳	おかゆ クリームシチュー 春雨サラダ ミニトマト キウイフルーツ 牛乳 プリン	山菜うどん ナゲット ミニゼリー 麦茶  離乳食用菓子 麦茶

★…鯉ヶ沢町内認定こども園・保育所の共通メニューです。

※上段は昼食、下段はおやつです。

※汁物・スープ類は上澄み、果物類はすりつぶし・うらごしになります。