

保護者の皆様

インフルエンザ A 型発生について

H30. 1. 4
薄市こども園

ちゅうりっぷ組でインフルエンザ A 型と診断された、お子さんがいましたのでお知らせいたします。

今後流行する可能性がありますので、お子さんの体調には十分注意してあげてください。



インフルエンザ

☆潜伏期間…1日～3日とされています。

☆感染経路…飛沫感染、接触感染、空気感染

☆初期症状…風邪とインフルエンザの違いは、「急激に症状がでてくるかどうか」

「全身症状かどうか」の2点です。インフルエンザで特徴的なのは、突然の高熱です

機嫌が悪い、食欲がない、寝ない(逆に寝すぎる)、ゴロゴロしてすごす
変にテンションが高い(熱が上がっていく際に体が熱くなることでハイテンションになる) 腹痛や下痢などにも注意しましょう。

☆登園基準…お熱がなくなってから3日間はお休みしましょう。

無理をするとぶり返したり、まだ人にうつす可能性が残っているからです。

この期間を守り、家庭でゆっくり静養してください。

かかりつけ医の診断を受けてから登園するようにしましょう。

※予防・対応…インフルエンザは主に鼻腔からうつります。そのため室内の湿度を

適度に保ち喉の粘膜の防御機能を低下させないようにしましょう。

鼻腔以外にもインフルエンザの人が触ったものからも間接的に
口に入るなどして感染します。

看病しているお母さんが感染してしまったら大変です！

看病する人は室内でもマスクをしましょう。

手洗いやうがいも併せて行っておくとよいです。



※もしかかってしまったら…かかりつけ医を受診する。

水分をこまめに取らせる。

子どもに触れたらしっかり手を洗う(オムツ交換など)

